
PROYECTO: ALIMENTACION COMPLEMENTARIA A POBLACION INFANTIL INDIGENA EN RIESGO NUTRICIONAL

Objetivo general:

Implementar una estrategia de recuperación nutricional en niñas y niños de 0 a 5 años durante un año en comunidades de alta y muy alta marginación en los municipios de San Cristóbal de las Casas, Tenejapa y Mitontic así como involucrar a la comunidad a través de la capacitación de promotoras comunitarias.



Problema: La niñez de las comunidades indígenas del estado de Chiapas, de 0 a 2 años presentan desnutrición aguda y de 3 años en adelante presentan desnutrición crónica. Un 10% de estos niños se encuentran con anemia.



Razones: pobreza y marginación de sus comunidades, poca tierra y de mala calidad con que cuentan sus padres, niños y niñas huérfanos de padre o madre.

Mala introducción de los niños de 6 meses a la alimentación sólida.

Beneficiarios: 62 niños de Candelaria, San Cristóbal de Las Casas; 25 El Retito en Tenejapa, 3 de huixtan y 64 en 5 comunidades de Mitontic.



Objetivos específicos:

Atención a población infantil, niños y niñas menores de 5 años con problemas nutricionales.

Coordinación con promotoras comunitarias para un mejor seguimiento a las familias de niños con problemas nutricionales.



Metodología Consta de 5 etapas:

1. Sensibilizar a madres de problemática de desnutrición infantil.
2. Jornadas antropométricas durante un año, de manera bimensual y toma de muestra de hemoglobina cada 6 meses.
3. Dotación bimensual de suplemento alimenticio y despensa nutricional, culturalmente aceptada por la población indígena.
- 4.- Capacitación de promotoras comunitarias en tema de nutrición.
- 5.- Seguimiento a promotoras comunitarias y familias beneficiarias

1. Sensibilizar a madres de problemática de desnutrición infantil.



2. Jornadas antropométricas durante un año, de manera bimensual.

Hasta ahora hacemos la medición antropométrica con lo que tenemos a la mano, necesitamos profesionalizar este servicio, por lo que se solicita el equipo de medición seca.



Toma de muestra de hemoglobina cada 6 meses



La niñez en comunidades indígenas de los municipios de Los Altos de Chiapas, presentan desnutrición: niños de 0 a 2 años con desnutrición aguda y de 3 años en adelante presentan desnutrición crónica. Un 10% de estos niños se encuentran con anemia. Personal del sector salud apoya en los análisis de hemoglobina. Solo hay que poner de nuestra parte el material.



Gracias a los Servicios Caritativos de los SUD contamos con un equipo profesional para medir y pesar a los niños.





Este servicio es posible gracias al apoyo de las promotoras comunitarias y personal voluntario como Elizabeth, Aleth y agentes de coordinación y animación pastoral en las comunidades de la Parroquia de Tenejapa.

EN UNA SEGUNDA ETAPA SE PRETENDE MEJORAR LA NUTRICIÓN MATERNA E INFANTIL EN FAMILIAS INDÍGENAS DE MUNICIPIOS DE CHIAPAS, A TRAVÉS DEL IMPULSO DE PRODUCCIÓN Y CONSUMO DIVERSIFICADO DE HORTALIZAS; PLANTAS NATIVAS Y FRUTAS EN PARCELAS Y HUERTOS FAMILIARES. IMPULSO PARA LA RECUPERACIÓN DE LOS SISTEMA DE ALIMENTACIÓN TRADICIONAL COMO LA MILPA Y SOLAR MAYA)

