

## RESUMEN EJECUTIVO

Cáritas de San Cristóbal de Las Casas fue constituida en 1994 por el Obispo Samuel Ruiz García con el fin de ser una mano hacia los excluidos, no sólo en el ámbito de ayuda humanitaria (material) sino en la construcción de procesos alternativos, en la búsqueda de un mundo más igualitario y justo.

La Asociación se constituyó formalmente el 22 de mayo del 1994 para Organizar la solidaridad y distribuir la ayuda humanitaria a las comunidades desplazadas y a las víctimas de la violencia político-militar y los desastres naturales.

En 1997, atendió a las víctimas de la masacre de Acteal. Con el paso del tiempo, Cáritas de San Cristóbal de las Casas ha ido evolucionando de acuerdo a las necesidades de las 2,500 comunidades que atiende, diseñando y operando programas y proyectos que promueven la paz y la vida...

Cáritas actúa en 57 demarcaciones parroquiales de la Diócesis de San Cristóbal de las Casas, fortaleciendo e impulsando la intervención de grupos de trabajo común en procesos agroalimentarios, organizativos, productivos, solidarios, de desarrollo autogestivo y educación popular desde temas de prevención en salud, reducción de riesgos, Derechos humanos, identidad y valores de las culturas nativas, autoestima de las mujeres y niñas, violencia hacia las mujeres. La organización apoya a quienes sufren empobrecimiento por estructuras injustas, fenómenos naturales y conflictos sociales, sin distinción de raza, religión, género o filiación política mediante un servicio educativo-financiero-organizativo- productivo, además del acompañamiento y seguimiento en sus procesos de desarrollo integral comunitario.

**Objetivo:** Promover la participación organizada de **la población indígena** de escasos recursos, urbana y rural de Chiapas, en acciones que mejoren sus propias condiciones de subsistencia en beneficio de la comunidad a través de orientación social, educación y capacitación para el trabajo.

**Nuestra misión:** Manifestar solidaridad a personas que sufren empobrecimiento por estructuras injustas, fenómenos naturales y conflictos sociales, sin hacer ninguna distinción de religión, raza, género, etnia, filiación política. Fortaleciendo capacidades; Apoyando y generando procesos alternativos de cambio; Siendo enlace de solidaridad y esperanza en la construcción de una sociedad más justa.

### **Nuestra visión**

En 2023 Cáritas es una organización fortalecida, sólida y reconocida y apoyada por la comunidad diocesana.

### **Nuestra metodología**

Partimos de la participación de grupos organizados, la formación de comités y promotores que a su vez son multiplicadores. Se capacita a través de talleres teórico-prácticos con dinámicas familiares y grupales, tratando de incidir en la comunidad, que en la actualidad se encuentran muy divididas por las diferentes opciones políticas y religiosas. Las temáticas que más se trabajan son: agroecología, agroforestería, etnoveterinaria; soberanía alimentaria; ecotecnologías; fortalecimiento organizacional;

prevención; reordenamientos ecológicos comunitarios; consecuencias del cambio climático; entre otros.

**Valores:**

**Para cumplir con la misión de caritas se requiere de personas que revistan estos valores**

Respetamos la vida y a las familias con quienes trabajamos y somos coherentes en lo que hacemos, decimos y pensamos.

Reconocemos la dignidad de mujeres y hombres y participamos en igualdad con ell@

Nos comprometemos a actuar con justicia y solidaridad.

**1. ORGANIZACIÓN – EDUCACIÓN- CONCIENTIZACIÓN (LÍNEAS TRANSVERSALES)**

- Fomentar la participación de la comunidad la resolución de sus necesidades
- Recuperación de valores e identidad familiar
- Unidad en la diversidad y entre grupos comunitarios
- Equidad en las relaciones en los grupo y comunidades

**2. ACTIVIDADES:**

- Acompañar a comunidades en situación de riesgo y en situación de emergencia, fortaleciendo su esperanza y autogestión.
- Promover el desarrollo comunitario sustentable, desde la organización de trabajo común encaminada a mejorar las condiciones de vida en las comunidades.
- Promover y mejorar la calidad de vida en las comunidades en los aspectos de: cuidado del medio ambiente, mejoramiento de las viviendas, salud, educación, alimentación.
- Priorizar la participación, la integración, el papel de las mujeres y promover el respeto a su dignidad y a sus derechos.
- Impulsar y fortalecer procesos educativos, organizativos y económicos que generen actitudes y habilidades que impulsen la autogestión y sostenibilidad.
- Generar, compartir y difundir información y conocimiento basados en el trabajo comunitario.
- Trabajar desde el reconocimiento y respeto de las culturas y pueblos, desde su propia cosmovisión, iluminando el trabajo a través de la espiritualidad para reforzar la fe y reconstruir la esperanza y la caridad.

**3. Programas y servicios**

a. Nombre: <b>Salud desde la comunidad</b>
b. Objetivo específico: Disminuir el riesgo en afectaciones a la salud con acciones que fortalezcan la vida familiar.
c. Beneficiarios: 500 familias
d. Lugares: San Cristóbal de Las Casas, Tenejapa, Cancuc, Pantelhó, Chalchihuitán.

<p>Descripción del programa/servicio.</p> <p>El propósito/intención principal es mejorar y garantizar la producción de alimentos de manera sana y diversificada mediante la siembra y producción de: hortalizas, granos y leguminosas; producción pecuaria. Rescatando y fortaleciendo la producción de los cultivos básicos, verduras nativas o silvestres todo esto introduciéndolos a la dieta familiar ya que son cultivos con gran potencial nutricional, desde las capacitaciones se aportan conocimientos para elaborar y transformar alimentos para una nutritiva, suficiente, adecuada y variada alimentación. Se busca disminuir la desnutrición y mejorar la salud familiar; de niñas, niños y mujeres que son más vulnerables a enfermedades.</p> <p>Se tiene presencia en los municipios de Pantelhó, Chalchihuitán, Tenejapa, San Juan Cancuc, San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, se requieren de recuperar cultivos nativos, se pretende capacitar a las familias en la formación de promotoras y promotores para poder llevar a cabo visitas de monitoreo/ seguimiento, para fortalecer capacidades y rescatar prácticas y conocimientos ancestrales en temas de la alimentación y trabajo común, para mejorar la salud, producción hortícola, pecuaria, elaboración o transformación de alimentos en conserva de frutas y verduras. Para que la salud mejore es necesario hacer acciones preventivas desde las ecotecnologías apropiadas como: instalaciones y mantenimientos de fogones ecológicos y filtros purificadores familiares y comunitarios. Apoyar e involucrar a las familias, con actividades educativas en higiene y prevención desde cada uno de sus hogares y comunidades, cuidando de la salud y del entorno donde crecen y se desarrollan.</p>
<p>Resultados: 448 familias produciendo sus propios alimentos de origen vegetal y animal. 60 familias elaboran pan para autoconsumo y ventas de esta manera fortalecen su ingreso familiar.</p> <p>284 familias beneficiadas con fogones ecológicos.</p> <p>Fortalecimiento de capacidades productivas y organizativas.</p>

<p>a. Nombre: <b>“Resiliencia y Solaridad”</b></p>
<p>b. Objetivo específico: Reducir vulnerabilidad ante fenómenos naturales, sociales y antropogénicos.</p>
<p>c. Beneficiarios 6000 personas</p>
<p>d. Lugares: San Cristóbal de Las Casas, Chalchihuitán, Tila, Salto de Agua, Aldama, y otros municipios de la Diócesis, de la Provincia donde se presente una emergencia.</p>
<p>Descripción del programa/servicio.</p> <p>El término emergencia se utiliza para describir una situación que amenaza la vida y el bienestar de una parte considerable de la población, y exige medidas extraordinarias para garantizar su supervivencia, su cuidado y su protección.</p> <p>Las situaciones de emergencia, tanto aquellas que han sido provocadas por los seres humanos como las que son el resultado de desastres naturales, pueden repercutir gravemente en la vida de las personas. Por ejemplo, las emergencias pueden generar</p>

desplazamientos internos; pérdidas humanas; destrucción de bienes; dificultades para acceder a servicios básicos como agua, salud, alimentación, educación, seguridad y protección y refugio.

Las situaciones de emergencia implican riesgos adicionales para los niños, niñas y adolescentes, quienes pueden ser testigos o víctimas directas de la destrucción masiva de su hogar, su escuela y comunidad; además es posible que tengan que confrontar la pérdida de seres queridos, de la familia, del círculo de amigos, y amigas, docentes y líderes de barrio o comunidad. Por su corta experiencia de vida, y porque las emergencias tienden a desarticular las redes familiares, sociales, y los sistemas de apoyo que normalmente los protegen, las niñas, niños y adolescentes pueden estar particularmente expuestos a la violencia, explotación y abuso.

**Humanidad:** trabajar para que todas las niñas, niños, mujeres y hombres reciban un trato humano en todas las circunstancias, salvando sus vidas y aliviando su sufrimiento, al mismo tiempo que garantizamos el respeto por la persona.

**Imparcialidad:** garantizar que todas las personas que sufren reciban asistencia relacionada con sus necesidades y sus derechos, en pie de igualdad y sin ninguna forma de discriminación, evitar participar en controversias de naturaleza política, racial, religiosa o ideológica. Se trabajará desde los conceptos de **resiliencia** y Solidaridad la primera por ser la capacidad que tiene una **persona** o un grupo de **recuperarse frente a la adversidad** para seguir proyectando el futuro. En ocasiones, las circunstancias difíciles o los traumas permiten desarrollar recursos que se encontraban latentes y que el individuo desconocía hasta el momento; la segunda por ser el sentimiento de unidad basado en metas o intereses comunes, el saber comportarse bien con los demás. Asimismo, se refiere a los lazos sociales que unen a los miembros de una sociedad entre sí y para con los que más sufren.

**Resultados:**

a) La experiencia internacional en respuesta a desastres y en los resultados del mapeo y diagnóstico de necesidades con la colaboración de los mismos afectados.

B) contribución al proceso de reconstrucción **reforzando el liderazgo y las capacidades de los actores locales** que darán continuidad a las acciones en el tiempo.

C) La reconstrucción del tejido social, **Las mujeres están desempeñando un papel central** en los esfuerzos de reconstrucción de sus comunidades aunque no se les dé el reconocimiento debido. De acuerdo con la experiencia en desastres, **cuando las mujeres cuentan con apoyo para reconstruir sus comunidades proponen soluciones** que de otra manera hubieran sido pasadas por alto.

La experiencia muestra que en desastres previos han surgido grupos e iniciativas que, además de desempeñar un papel clave en la reconstrucción de sus comunidades, con el tiempo **se suman a la sociedad civil organizada y propositiva**.

La experiencia internacional sugiere que apoyar la participación de las mujeres la reconstrucción tiene el **potencial de generar cambios profundos y transformadores** en las comunidades involucradas, más allá de la reconstrucción misma.