

INFORME ANUAL 2022



18 JULIO 2023

CÁRITAS DE SAN CRISTÓBAL
DE LAS CASAS A.C.
VERSIÓN DIGITAL

CÁRITAS DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, A.C.

Prolongación Benito Juárez #8, segundo piso,
Colonia Maestros de México,
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, México



INFORME ANUAL VERSIÓN DIGITAL



RESEÑA BREVE

Cáritas de San Cristóbal de Las Casas fue constituida en 1994 por el Obispo Samuel Ruiz García con el fin de ser una mano hacia los excluidos, no sólo en el ámbito de ayuda humanitaria (material) sino en la construcción de procesos alternativos, en la búsqueda de un mundo más igualitario y justo.

La Diócesis de San Cristóbal de Las Casas, desde los años 80 y como parte de su Pastoral Social, comenzó a apoyar los procesos y proyectos de organización campesina; sin embargo, fue hasta la siguiente década, en 1994, cuando la Asociación se constituyó formalmente para organizar la solidaridad y distribuir la ayuda humanitaria a las comunidades desplazadas y a las víctimas de la violencia político-militar y los desastres naturales. En 1997 atendió a las víctimas de Acteal, entre otras comunidades en la zona norte, en las cañadas de Ocosingo, en el sureste y en los Altos de Chipas.

Con el paso del tiempo, Cáritas de San Cristóbal de Las Casas ha ido evolucionando de acuerdo a las necesidades de las 2,500 comunidades que atiende, diseñando y operando programas y proyectos que promueven la paz y la vida.

En situaciones de emergencia, Cáritas actúa en las 54 demarcaciones parroquiales de la Diócesis de San Cristóbal de Las Casas, de donde surgen procesos resilientes que fortalecen e impulsan la intervención de grupos de trabajo común en sus procesos organizativos, productivos, solidarios y de desarrollo autogestivo.

La organización apoya a quienes sufren empobrecimiento por estructuras injustas, fenómenos naturales y conflictos sociales, sin distinción de raza, religión, género o filiación política mediante un servicio educativo-financiero-organizativo-productivo, además del acompañamiento y seguimiento en sus procesos de desarrollo integral comunitario.

IDENTIDAD COMO INSTANCIA EN UNA IGLESIA CON ROSTRO PROPIO

Objetivo general

Vivir el ministerio del amor a los más empobrecidos, a través de la organización de la solidaridad; apoyar iniciativas e impulsar procesos alternativos de cambio, integrados en las culturas, para una mejor calidad de vida en las comunidades de la Diócesis de San Cristóbal de Las Casas.

Nuestra Misión

Manifestar solidaridad a personas que sufren empobrecimiento por estructuras injustas, fenómenos naturales y conflictos sociales, sin hacer ninguna distinción de religión, raza, género, etnia y filiación política, fortaleciendo capacidades; apoyando y generando procesos alternativos de cambio; siendo enlace de solidaridad y esperanza en la construcción de una sociedad más justa.

Nuestra visión

En 2023 Cáritas es una organización fortalecida, sólida y reconocida y apoyada por la comunidad diocesana.

Nuestro carisma

Vivir el ministerio de la caridad con los pobres y excluidos.

Nuestra metodología

Partimos de la participación activa de grupos organizados, la formación de grupos de trabajo común, comités y promotores que a su vez son multiplicadores. Se capacita a través de talleres teórico-prácticos con dinámicas familiares y grupales, tratando de incidir en las comunidades que en la actualidad se encuentran muy divididas por las diferentes opciones políticas y religiosas y por los conflictos territoriales.

Las temáticas que se trabajan son: agroecología, agroforestería, etnoveterinaria; soberanía alimentaria, ecotecnología, fortalecimiento organizacional, prevención, reordenamiento ecológico comunitario, consecuencias del cambio climático; y desde el concepto de resiliencia.

VALORES

Para cumplir con la misión de Cáritas se requiere de personas que revistan estos valores.

Respetamos la vida y a las familias con quienes trabajamos y somos coherentes en lo que hacemos, decimos y pensamos.

Reconocemos la dignidad de mujeres y hombres y participamos en igualdad con ellos.

Nos comprometemos a actuar con justicia y solidaridad.

OBJETO SOCIAL

Promover la participación organizada de la población indígena de escasos recursos, urbana y rural de Chiapas, en acciones que mejoren sus propias condiciones de subsistencia en beneficio de la comunidad a través de orientación social, educación y capacitación para el trabajo.

Líneas TRANSVERSALES

- . Fomentar la participación de la comunidad la resolución de sus necesidades.
- . Recuperación de valores e identidad familiar.
- . Unidad en la diversidad y entre grupos comunitarios.

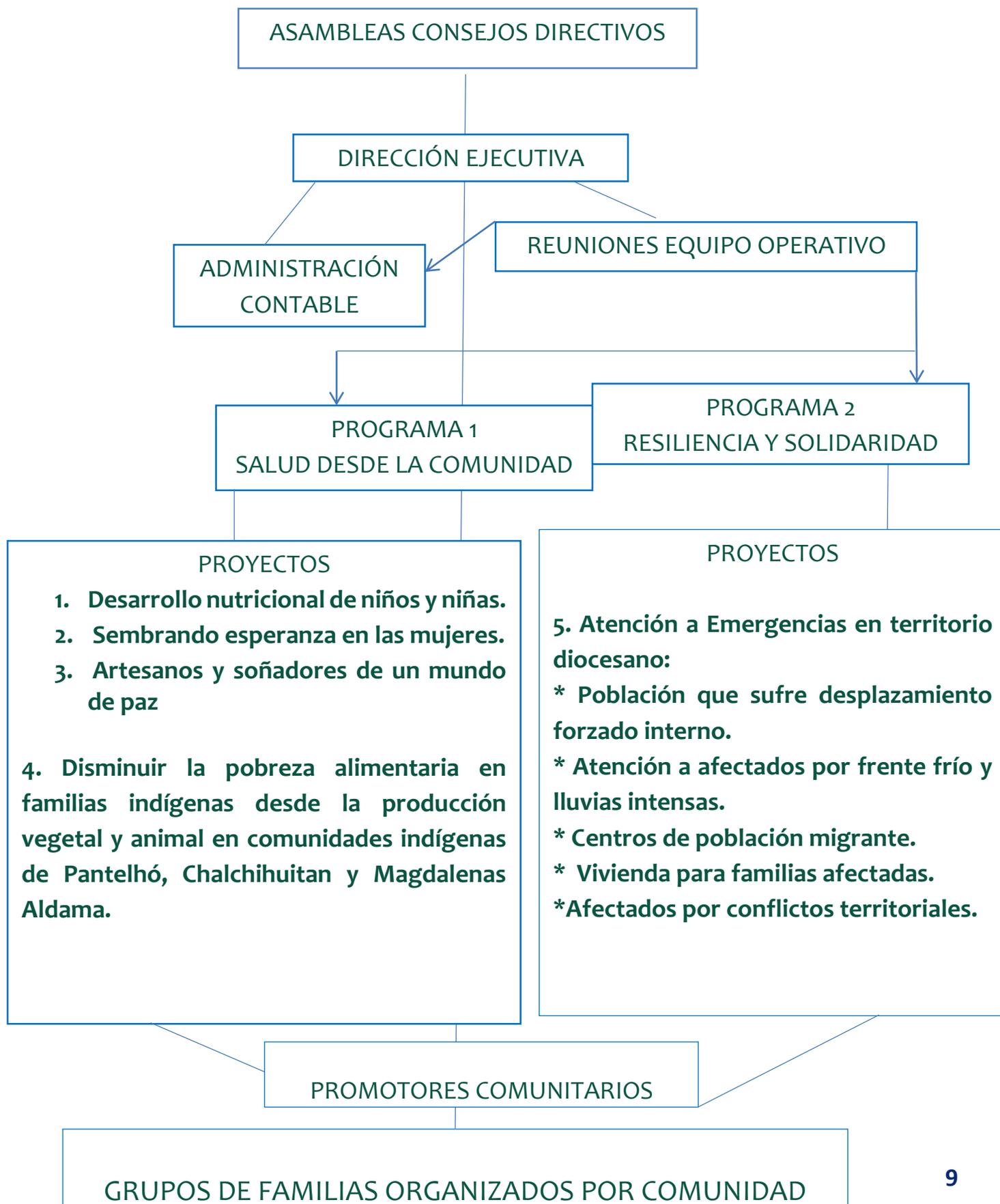
-
- **Equidad en las relaciones en los grupo y comunidades.**
 - **Implementación de una cultura de Paz.**

OBJETIVOS ESTRATEGICOS

1. *Acompañar a comunidades en situación de riesgo y en situación de emergencia, fortaleciendo su esperanza y autogestión.*
2. *Promover el desarrollo comunitario sustentable, desde la organización de trabajo común encaminado a mejorar las condiciones de vida en las comunidades.*
3. **Acompañar a comunidades en situación de riesgo y en situación de emergencia, fortaleciendo su esperanza y autogestión.**
4. *Promover y mejorar la calidad de vida en las comunidades en los aspectos de cuidado del medio ambiente, mejoramiento de las viviendas, salud, educación y alimentación.*
5. *Priorizar la participación, la integración, el papel de las mujeres y promover el respeto a su dignidad y a sus derechos.*
6. *Impulsar y fortalecer procesos educativos, organizativos y económicos que generen actitudes y habilidades que impulsen la autogestión y sostenibilidad.*
7. *Generar, compartir y difundir información y conocimiento basados en el trabajo comunitario.*
8. *Trabajar desde el reconocimiento y respeto de las culturas y pueblos, desde su propia cosmovisión, iluminando el trabajo a través de la espiritualidad para reforzar la fe y reconstruir la esperanza y la caridad.*

OBISPO TITULAR RODRIGO AGUILAR MARTÍNEZ	PRESIDENTE
PRESBITERO JOSÉ BARTOLOMÉ GÓMEZ MARTÍNEZ	DIRECTOR GENERAL
ING. AGRÓNOMA MARGARITA CONCEPCIÓN BENÍTEZ THOMAS	REPRESENTANTE LEGAL
LIC. TRABAJO SOCIAL NURIA SUTIL DURÁN	VOCAL CON CARGO ADMINISTRATIVO
C.P. LUIS ALBERTO ÁLVAREZ CUEVAS	SECRETARIO
DR. EN SOCIOLOGÍA FERNANDO LIMÓN AGUIRRE	PROSECRETARIO
PRESBITERO VÍCTOR MANUEL PÉREZ HERNÁNDEZ	TESORERO
LIC. TRABAJO SOCIAL NORMA JULIA MEDINA SANDOVAL	DIRECCIÓN EJECUTIVA REPRESENTANTE LEGAL
PRESBITERO FRANCISCO DE LA TORRE DE LA TORRE	VIGILANTE
ASESORA DEL ÁREA DIOCESANA DE MUJERES JOSEFINA MARTÍNEZ MARTÍNEZ	SOCIA FUNDADORA
LIC. TRABAJO SOCIAL MARÍA ESTELA BARCO HUERTA	SOCIA FUNDADORA

ORGANIGRAMA



PROYECTO NIÑAS Y NIÑOS CON LA ESPERANZA DE UN DESARROLLO NUTRICIONAL

PROGRAMA:

- **SALUD DESDE LA COMUNIDAD**

Cooperante (s): Fundación Compartamos

LUGAR DE EJECUCIÓN: Canalumtic II, Chenmut, Shishimtontic, Bejelton, Tulantic, Nantic, Barrio Tojtic del Municipio de Chalchihuitán.

Periodo de ejecución agosto 2021 - julio 2022.

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer los procesos de prevención y atención a niñas y niños de 0 a 5 años de alta marginación para la recuperación del estado de salud a través de vigilancia nutricional, dotación de suplementos alimenticios e integración de hortalizas a su dieta.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Implementar la participación y capacitación de las madres de familias en el seguimiento nutricional, cuidado de la salud y la nutrición de sus hijos para tener un sano desarrollo.
2. Mejorar la alimentación de niñas y niños con la participación de sus madres en la siembra diversificada de hortalizas con técnicas agroecológicas en traspatios familiares.
3. Capacitar a madres de familia sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses así lograr un sano desarrollo de los niños.

ACTIVIDADES:

- 1.1 Realización de 4 jornadas antropométricas durante el proyecto a 183 niñas y niños.
- 1.2 Dotación trimestral de suplemento alimenticio elaborado de amaranto.
- 1.3 Realización de pláticas y acciones con los niños sobre la pandemia COVID 19

- 2.1 Realización de 2 tomas de muestra de hemoglobina a niños y niñas mayores de 2 años.
- 2.2 Dotación de desparasitantes a niños mayores de 1 año cada 6 meses.

2.3 Canalización y acompañamiento de niñas y niños para atención médica y dotación de Casec.

3.1 Cuatro ferias de salud para verificación de aparato psicomotor a niñas y niños menores de 5 años.

3.2 Canalización de niñas y niños para atención médica de aparato psicomotor oportuna.

RESULTADOS:

Se realizaron las 4 jornadas, las y los 183 niños han asistido acompañados de sus mamás y existen cambios en su estado nutricional.

Se hizo entregas del nuevo complemento alimento elaborado con amaranto, después de una degustación del alimento han quedado agradecidos. Las mamás aprenden a preparar el alimento y agregarlo a distintas comidas como: verduras hervidas, pollo deshebrado, frutas hervidas, entre otros.

Se realizó la toma de hemoglobina, la mayoría de los niños no presentaron anemia. Niñas y niños junto con su familia se desparasitaron en los meses de febrero y en agosto.

Con juegos lúdicos se identifica el buen desarrollo psicomotriz de las y los niños. La mayoría de los niños tienen un desarrollo psicomotriz adecuado.

Conservan su peso los niños de 1 a 2 años; Y recuperar peso para su edad en los niños de 3 a 5 años y el mejoramiento de la salud en los niños menores de 5 años.

Se puede decir que se incidió en el buen funcionamiento intelectual saludable y crecimiento físico y la disminución de la morbilidad infantil.

Las mamás y algunos papás se han involucrado en las jornadas, se interesan por el cuidado de sus hijos.

Retos: lograr una dieta enriquecida, balanceada económica y a su disposición; ampliar conocimientos y cambio en hábitos alimenticios

No. de beneficiarios:

115	Total de niños y niñas	56 niñas, 59 niños		COMUNIDADES	TOTAL DE NIÑOS	niños	niñas	
7	Niños y niñas con estado PELIGRO por desnutrición (DEFASE GRAVE)	4 niñas, 3 niños		Canalumtic	6	5	1	
2	Niños y niñas con estado ALERTA por desnutrición (DEFASE MODERADO)	1 niñas, 1 niños		Canalumtic II	6	4	2	
44	Niños y niñas con estado CUIDADO por desnutrición (DEFASE LEVE)	27 niñas, 17 niños		Chenmut	17	8	9	
62	Niños y niñas con estado NORMAL de nutrición (DEFASE NORMAL)	24 niñas, 38 niños		Shishimtontic	26	15	11	
				Bejelton	9	4	5	
115	Total de niños	niñas	niños	Tulantic	35	19	16	
38	0 a 2 años		23	15	Barrio Tojtik	8	1	7
17	2 años		5	12	Namtic	8	4	4
28	3 años		13	15				
22	4 años		8	14				
10	5 años		7	3				



PROYECTO ARTESANOS Y SOÑADORES DE UN MUNDO DE PAZ

PROGRAMA:

● RESILIENCIA Y SOLIDARIDAD

Cooperante (s): Fundación Sertull y Fundación Kellogg

LUGAR DE EJECUCIÓN: Cotzilnam y Xuxch'en municipio de Magdalenas Aldama

Periodo de ejecución abril 2022 a abril 2023

OBJETIVO GENERAL:

Implementar la capacitación para lograr una transición agroecológica en el sistema milpa, huertos hortícolas y huertos medicinales familiares y comunitarios para alcanzar una seguridad alimentaria y mejorar la salud de las familias participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Aumentar la producción agroecológica, mejorar la cría de aves de corral y fomentar el cultivo y transformación de hierbas medicinales para atender de manera natural las enfermedades más recurrentes en las dos comunidades beneficiadas.
2. Implementar la capacitación para lograr una transición agroecológica en el sistema milpa, huertos hortícolas y huertos medicinales familiares y comunitarios.
3. Recuperar y fortalecer la medicina herbolaria tradicional para reforzar la salud de las familias beneficiadas.

ACTIVIDADES:

- 1.1 Nombramiento de promotores
- 1.2 Elección de los promotores agrícolas y de salud
- 1.3 Taller de conservación de suelos
- 1.4 Taller control de plagas y enfermedades
- 1.5 Taller de selección de semillas
- 1.6 Visitas de seguimiento
- 1.7 Evaluación
- 2.1 Taller de elaboración de platillos con platas milpa y hortalizas
- 2.2 Taller de reproducción pecuaria

2.3 Visitas de seguimiento

3.1 Talleres de agroforestería

3.2 Dispensario con botiquín de emergencias

3.3 Huertos medicinales

3.4 Elaboración de diferentes alternativas medicinales

3.5 Evaluación

3.6 Visitas de seguimiento

3.7 Talleres de salud emocional

RESULTADOS:

Se cuenta con promotores comunitarios en agroecología y salud comunitaria quienes han iniciado con el cambio de una producción de monocultivo a policultivo con técnicas agroecológicas. Debido a la inseguridad que aún existe en sus comunidades, todas las capacitaciones se están llevando a cabo en las oficinas de caritas en el huerto experimental. Iniciamos con la práctica y después se completa con algo de teoría: con la técnica de doble excavación en un camellón y otro camellón sin doble excavación únicamente se limpió y únicamente se quebró la tierra para comparar las diferencias de uno con otro posterior a la siembra y cosecha. Cosecho betabel en el camellón de doble excavación y se trasplanto repollo en el camellón convencional.

También se realizó un taller de siembra de hortalizas, estos mismos conocimientos los promotores los han compartido en sus comunidades. Cuando ya no hubo balazos se pudieron hacer visitas de seguimiento para la revisión de los trabajos realizados nos encontramos con una familia que tiene huertos, aves de traspatio, abono orgánico y lombri-composta.

Se reflexiona para tomar conciencia el doc. “Prácticas para una agricultura ecológica” La conservación: es cuidar y proteger el suelo y se pueden realizar varias actividades para cuidarlo o mejorarlo, con el tiempo se ha empobreciendo por las malas prácticas de siembra. Además de tener nuestras tierras en laderas. Por ejemplo el suelo, el agua, las plantas, los animales y el aire son los principales recursos que tenemos las personas para poder vivir, nosotras y nosotros obtenemos del suelo la mayoría de nuestros alimentos y muchos productos por eso debemos cuidarlo y conservarlo.

También se tuvo la capacitación de las barreras muertas. Su función al igual que las barreras vivas, es frenar la erosión: para hacerlas podemos utilizar piedras, restos de la cosecha anterior, troncos o palos tirados.

Es muy bueno hacer una combinación entre barreras vivas y barreras muertas por ejemplo: se puede hacer una barrera muerta con los restos de la cosecha y debajo podemos sembrar una barrera viva (intercalado). Así frenaremos mejor la erosión y además con el tiempo de unos años la barrera muerte se convertirá en abonos naturales. Al detenerse las detonaciones de parte de los pobladores de Santa Martha hacia Magdalenas Aldama, se continuo con los talleres en la Iglesia de Cotsilnam participaron hombres y mujeres de las dos comunidades Cotsilnam y Xuxchen, se pudieron realizar visitas a sus huertos para observar las plagas que se encuentran en ellos así poder darles el tratamiento correcto para el control de plagas. La siguiente actividad fue sobre el control de plagas en la comunidad de Cotzilnam, para prevenir plagas y enfermedades. Las mujeres tienen mucho conocimiento del sistema milpa y ahora están conociendo las especies de hortalizas, fuimos a varios huertos recolectar plagas para poder reconocerlas. Se preparó un fungicida con alcohol ajo y chile en lengua originaria tsotsil para que fuese más entendible.

Platicamos sobre el consumo responsable y que la clave de educación de alimentación es que los papás induzcan a sus niñas y niños en el consumo de verduras y frutas, pues los hijos comerán lo que vean y aprendan a comer. El crecimiento de las y los niños está en la alimentación y es mejor si comen sanamente durante su desarrollo.

Platicamos que la alimentación es la base para crecer sanamente bien, una mujer embarazada tiene que alimentarse saludable para que el bebé que nazca se haya desarrollado desde su gestación hasta su nacimiento y que de ahí depende el proceso evolutivo normal de un niño durante los primeros 5 años, se tienen que consumir vitamina A, B, C, D, K; proteínas, carbohidratos, calcio, ácido fólico, hierro, lo cual se encuentran en las verduras y frutas cosechadas naturalmente.

Una buena alimentación ayudara a garantizar una mejor vida y mejor prolongada, también nuestro cuerpo necesita nutrientes para mantener el buen funcionamiento de los órganos. Ya que nos enfermamos por falta de nutrientes y mala alimentación. El dolor de cabeza vienen también por falta de líquidos en el cuerpo por ello es recomendable tomar al menos 8 vasos de agua o 2 litros de agua durante el día.

3.1.1. Salud alternativa

Temas de herbolaria, se inicia con tomar en cuenta los 8 factores para tener buena salud; 1. Buena alimentación, 2. Tomar dos litros de agua, 3. Ejercicio, 4. Respirar adecuadamente (aire), 5. Baños de sol, 6. Abstinencia de lo toxico, 7. Buena posición mental, 8. Reposos.

Esta vez se hicieron las prácticas preparación de pomadas y jarabes: jarabe para la tos, pomada para golpes, para granos, aceite para elevar las defensas, compuesto de ajo y cebolla.

No. de beneficiarios:

Xuxch'en

	0 - 12	13 - 29	30 - 59	60+	TOTAL
Mujeres	18	17	17	4	56
Hombres	15	14	14	5	48

Cotzilnam

	0 - 12	13 - 29	30 - 59	60+	TOTAL
Mujeres	29	32	27	7	95
Hombres	18	24	21	4	67



DISMINUIR POBREZA ALIMENTARIA EN FAMILIAS INDÍGENAS DESDE LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS VEGETALES Y ANIMALES EN COMUNIDADES DE PANTELHÓ, CHALCHIHUITÁN Y ALDAMA

PROGRAMA:

• RESILIENCIA Y SOLIDARIDAD

Cooperante (s): Fundación Kellogg, Fundación Sertull y Desarrollo Tecnológico y Servicios Comunitarios el Puente.

LUGAR DE EJECUCIÓN: Municipio de Pantelhó: Cabecera de Pantelhó, Cristo Rey, Nuevo Progreso, Santa Lucia, Las Limas, Puy Ucum, San José Buena Vista I, San José Buena Vista III, Guadalupe La Lamina, Paraíso.

Municipio de Chalchihuitan: Jolitontic, Xiximtontic, Tzac Ucum, Pat chentic, Chitic, Emiliano Zapata, Barrio Tojtíc, Bejelton, Canalumtic, Jolcantetic, chenmut, Buena vista, Canalumtic II y Namtic.

Municipio de Magdalena Aldama: San Pedro Cotsilnam Y Xuxchen.

Periodo de ejecución: 01 marzo 2022 a 29 febrero 2023

OBJETIVO GENERAL: Contribuir a fortalecer el trabajo de familias indígenas de los municipios de Chalchihuitán, Pantelhó y Aldama, Chiapas, en los temas de soberanía alimentaria y economía solidaria.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1: Aumentar la producción agroecológica, pecuaria y forestal en las familias participantes de los municipios de Chalchihuitán, Pantelhó y Aldama.

OBJETIVO ESPECÍFICO 2: Fortalecer la comercialización de miel y sus derivados, así como de excedentes de puercos y hortalizas en familias de continuidad del municipio de Chalchihuitán.

Actividades:

- ✓ Nombramiento de promotores/as agrícola y pecuario con familias nuevas.
- ✓ Rescate e implementación de sistemas agroalimentarios con gran potencial nutricional (milpa tradicional y hortalizas).
- ✓ Abastecer de herramientas e insumos agrícolas a familias nuevas.
- ✓ Taller sobre recuperación de conocimientos ancestrales y técnicas agroecológicas (abonos orgánicos y control biológico de plagas y enfermedades).
- ✓ Taller de siembra, selección y conservación de semillas nativas de milpa.
- ✓ Talleres preparación de platillos con productos cosechados.
- ✓ Talleres sobre siembra, rescate y uso de plantas medicinales: Buen manejo de cultivos frente al cambio climático; Disminución de la pérdida de semillas y plantas nativas; Disminución del uso de agroquímicos.
- ✓ Visitas de seguimiento y monitoreo para el buen desarrollo y acompañamiento de los proceso por promotores comunitarios.
- ✓ Taller diversificado de hortalizas.
- ✓ Taller sobre conservación de suelos.
- ✓ Abastecer de herramientas e insumos pecuarios a grupos nuevos.
- ✓ Talleres de producción pecuaria de especies menores (aves, peces, abejas y cerdos).
- ✓ Reuniones para toma de acuerdo de pases en cadena: Practicar la solidaridad mediante los pases en cadena (aves, peces, abejas o cerdos).
- ✓ Talleres para fortalecer los conocimientos en economía solidaria y comercio justo; Búsqueda de mercados locales, nacionales o cooperativas locales.
- ✓ Abastecer de herramientas e insumos para la instalación de semilleros viveros.
- ✓ Taller sobre agroforestería.
- ✓ Recolectar y sembrar semillas de árboles frutales y forestales nativas en semilleros viveros.
- ✓ Siembra y plantación de árboles en espacios familiares o áreas comunes.
- ✓ Reunión mensual y entrega de informes con promotores comunitarios.
- ✓ Intercambio de experiencias.

Resultados:

- ✓ Producción y consumo de hortalizas y milpa diversificada de manera agroecológica.
- ✓ Producción, consumo y venta de miel, pescado, aves y cerdos.

-
- ✓ Práctica de la solidaridad mediante los pases en cadena de aves a 31 familias de nuevo ingreso, con la transmisión de los conocimientos adquiridos.
 - ✓ Práctica de la solidaridad mediante los pases en cadena de cerdos a 11 familias de nuevo ingreso, con la transmisión de los conocimientos adquiridos.
 - ✓ 24 promotores/as, capacitados y formados en temas de etnoveterinaria y agroecología (14 hombres y 10 mujeres).
 - ✓ 16 promotores/as en proceso de formación.
 - ✓ Los integrantes de la mesa directiva se apropiaron de los procesos en cada ECASy asumen responsabilidades (Chalchihuitan y Pantelhó).
 - ✓ Construcción de 6 letrinas secas Tzac Ucum.
 - ✓ 2 comunidades de Aldama se integran al proceso (San Pedro Cotsilnam y Xuxchen) 68 familias.
 - ✓ 2 intercambio de experiencias de promotores/as, en el centro de aprendizaje las Manzanas, municipio de Tenejapa, Chiapas.
 - ✓ 1 intercambio de experiencias de promotores/as en Xulumo, Municipio de Aldama, Chiapas.
 - ✓ En Chalchihuitan se integran 21 nuevas familias al proceso.
 - ✓ En Pantelhó se integran 15 nuevas familias al proceso.
 - ✓ Participación en la Alianza de Grupo de Acción Territorial (GAT). Caritas de San Cristóbal de las casas, Fondo Para la Paz, PROASUS, DAI Y REDIM.
 - ✓ 6 promotores/as comunitarios apoyados con beca mensual en los tres territorios. Incentivaron la participación y dan un buen seguimiento a las diferentes actividades y grupos.
 - ✓ Las familias aprendieron a preparar nuevos platillos con productos que ellas/os mismos cosechan e integran su dieta alimentaria.
 - ✓ Las familias fortalecen sus conocimientos en la importancia del uso y rescate de plantas medicinales fortaleciendo las vías respiratorias y el sistema inmunológico como medida de prevención al COVID-19.
 - ✓ Las familias conocen la preparación de jarabes, pomadas y tinturas en prevención y cura de enfermedades de las vías respiratorias.
 - ✓ 8 familias producen y consumen hortalizas de manera diversificada y agroecológica.
 - ✓ 15,000 kilogramos de abono natural, aplicados en los huertos hortícolas (composta y lombricomposta).
 - ✓ 20,000 litros de fertilizante foliar, aplicados en las parcelas de milpa tradicional.
 - ✓ Con la práctica de la milpa tradicional se recuperan 28 variedades de verduras y plantas nativas.
 - ✓ Aproximadamente 3000 árboles sembrados en diferentes parcelas y en desarrollo.
 - ✓ Participación y asistencia de los promotores en los diferentes talleres impartidos.
 - ✓ Replica de los talleres en cada uno de los grupos.
 - ✓ Con este proyecto se acompañan a 547 familias en los tres territorios.

No. de beneficiarios:

Niños (0-12)	Jóvenes (13-29)	Adultos (30-59)	Adultos Mayores (60+)	TOTAL
Mujeres: 225	Mujeres: 308	Mujeres: 212	Mujeres: 75	Mujeres: 820
Hombres: 185	Hombres: 198	Hombres: 152	Hombres: 55	Hombres: 590

PRODUCCIÓN DIVERSIFICADA DE HORTALIZAS Y MILPA TRADICIONAL



ELABORACIÓN DE ABONOS, INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS ORGANICOS.



SEMILLERO-VIVERO.



REPRODUCCIÓN DE AVES Y CERDOS.





REPRODUCCIÓN DE PECES.



PRODUCCIÓN APÍCOLA



TALLERES DE CAPACITACIÓN



VISITAS DE SEGUIMIENTO EN HUERTOS Y PARCELAS.



PASES EN CADENA INTEGRACIÓN DE NUEVAS FAMILIAS



SEMBRANDO ESPERANZA

PROGRAMA:

- SALUD DESDE LA COMUNIDAD
- RESILIENCIA Y SOLIDARIDAD

Cooperante (s): Fundación Sertull, fundación Símil, Banco de Alimentos de San Cristóbal de las Casas.

Lugar de ejecución: Chalchihuitan

Periodo de ejecución: 25 marzo del 2022 A 2 enero del 2023

Objetivo general:

Somos un espacio de confianza para mujeres madres solas y sus hijos donde se facilita la promoción humana desde la fe, se favorece el empoderamiento, se involucran en procesos de salud, nutrición y mejoramiento económico desde acciones sustentables

Objetivos específicos:

Las mujeres madres solas y sus hijos participan en espacios de promoción humana y auto-sustentabilidad

1.- Las mujeres conocen los derechos humanos y los derechos de las mujeres, están en una actitud de apertura y participación a nuevos aprendizajes que les abren camino para tener una vida más digna

RESULTADO 1:

24 coordinadoras tienen formación, y 100 mujeres conocen los derechos humanos y sus derechos como mujeres

2.- Las mujeres cuentan con conocimientos sobre el cuidado de la salud integral para ellas y sus hijos

RESULTADO 2:

El 80 % de las mujeres cuenta con conocimientos sobre el cuidado de la salud integral se da atención 15 mujeres embarazadas 80% recibe atención primaria a la salud. Seguimiento a 1 grupos de salud
10 mujeres y 15 niños reciben atención psicológica

3.- Las mujeres y sus hijos desarrollan habilidades que les permiten encontrar formas de auto sustentabilidad y resiliencia.

RESULTADO 3

Un 10 % de las mujeres aprende actividades que ayudan a la sustentabilidad económica de sus familias
Un taller de corte y confección
Siguiendo a 30 mujeres que sembraron hortalizas
Tres espacios para el cuidado de la vida y recuperación escolar

ACTIVIDADES

Nuestro derecho al agua, taller y diagnóstico
Formación a coordinadoras de grupos
30 talleres, aprendizaje: elaboración de hortalizas, derechos de las mujeres, violencia autoestima

atención primaria a la salud y 3 jornadas médicas
seguimiento a 2 grupos en el aprendizaje en salud alternativa

seguimiento a un grupo de bordadoras, madres solas
seguimiento a 30 mujeres con siembra de hortalizas
3 grupos de niños para acrecentar la resiliencia y el cuidado de la vida

No. de beneficiarios:

	0-5	6-12	13-17	18-29	30-40	41-59	60 +	total
Mujeres	40	100	40	60	70	50	10	370
Varones	30	80	15	10	15	10	5	165



ATENCIÓN A EMERGENCIAS EN TERRITORIO DE LA DIÓCESIS DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

PROGRAMA:

● RESILIENCIA Y SOLIDARIDAD

Cooperante (s): Parroquias de la Diócesis de San Cristóbal de Las Casas, Sociedad Civil, Cáritas Mexicana, El Puente S.C, Repsol, World Vision, Jeunesse Kids.

LUGAR DE EJECUCIÓN: Territorio Diócesis de San Cristóbal de Las Casas

Periodo de ejecución abril 2022 a abril 2023

OBJETIVO GENERAL: Reducir vulnerabilidad ante fenómenos naturales, sociales y antropogénicos.

Actividades

- 1.1 Se realiza la entrega de despensas a 643 familias desplazadas por conflicto territorial en el municipio de Pantelhó.
- 1.2 Terminación de la construcción de tres viviendas a familias afectadas por el huracán ETA en 2020 en la comunidad Yolté municipio de San Andrés Larrainzar.
- 1.3 Apoyo y acompañamiento a 5 familias desplazadas por conflicto social de Nueva palestina; Se brinda apoyo alimenticio a las 5 familias durante 11 meses; Inicia un programa con corrales y gallinas ponedoras para el sustento alimentario; Se buscan alianzas para poder atender a las 5 familias en ramas de salud, jurídicas, apoyo económico para el pago de rentas mensuales, kits para escuela y vestimenta.
- 1.4 Apoyo con materiales de construcción (varillas) a familia que fue víctima de un deslave perdiendo su vivienda en Nachig municipio de Zinacantán.
- 1.5 Apoyo con materiales de construcción (Láminas y clavos) y materiales de cocina (Ollas) a familia que sufrió la pérdida de su vivienda tras un deslave en el municipio Mitontic.
- 1.6 Apoyo en alimentación y maíz a 473 familias de las comunidades de Aldama (Cocó, Cotsilnam, Tabac y Xuxchen).
- 1.7 Apoyo en alimentación y materiales de construcción para corrales de pollos a 10 familias del municipio de Trinitaria por desplazamiento forzado debido a grupos armados.
- 1.8 Se inicia programa de construcción de 15 letrinas en Chenmut municipio de Chalchihuitan.

-
- 1.9 Apoyo en alimentación a 56 familias desplazadas por conflictos territoriales en Santa Martha municipio Chenalhó.
 - 1.10 Apoyo en artículos de limpieza a albergue “Casa Betania” en Salto de agua
 - 1.11 Apoyo con alimentación, artículos de cocina a Comedor de la caridad en San Cristóbal de las Casas.
 - 1.12 Apoyo en alimentación mensual a familia de escasos recursos en Chalchihuitan.
 - 1.13 Apoyo con ropa a la parroquia de Pichucalco.

Resultados:

- 1.1 Auxiliar a la población afectada por desplazamiento forzado intentando mitigar el sufrimiento solventando la alimentación básica.
- 1.2 Atendiendo la magnitud del desastre se logra la construcción de tres viviendas para que las familias puedan tener una vida digna.
- 1.3 La crisis humanitaria desencadenada por la crisis social aumentó las necesidades humanitarias de las familias afectadas, se procuró la coalición y alianzas con otras instituciones para poder brindar una vida digna a las familias afectadas, así como poder encaminarlas para poder reconstruir sus vidas en espacios adecuados.
- 1.4 Atender el desastre en la medida de lo posible se llega al acuerdo de apoyar con varillas, debido a que el presupuesto nos superaba.
- 1.5 Se llega a un acuerdo con la familia afectada, la cual solicita el apoyo de láminas, clavos y artículos de cocina para poder terminar la reconstrucción de su vivienda que fue afectada por las fuertes lluvias.
- 1.6 Auxiliar a la población afectada por desplazamiento forzado intentando mitigar el sufrimiento solventando la alimentación básica.
- 1.7 Se hace un diagnóstico, se realiza la entrega de materiales para la construcción de corrales de pollos, también se les otorga la vacunación necesaria y también se hace entrega de alimentación para las familias El objetivo del programa es poder asegurar la alimentación básica y poder generar un ingreso económico para las familias afectadas.
- 1.8 Debido a la falta el acceso a baños dignos se hace la propuesta de construcción de 15 letrinas secas a las familias más vulnerables asegurando así el acceso a baños seguros, mejorando la salud de las familias
- 1.9 Auxiliar a la población afectada por desplazamiento forzado intentando mitigar el sufrimiento solventando la alimentación básica.
- 1.10 Asegurar la mejor atención a la población migrante apoyando al albergue con artículos de limpieza
- 1.11 Lograr una mejor atención a la población atendida por el comedor de la caridad
- 1.12 Auxiliar a la familia afectada solventando la alimentación básica.
- 1.13 Apoyar a las personas que solicitan ayuda de vestimenta en una comunidad de Pichucalco.

COMUNIDAD: SAN JOSÉ BUENAVISTA TERCERO, AURORA ESQUIPULAS, GUADALUPE LA LÁMINA, SAN JOSE DEL CARMEN, CABECERA

MUNICIPIO: PANTELHÓ

DESTINATARIOS	EDAD	SEXO	DISTRIBUCIÓN POR PERTENENCIA ÉTNICA	VULNERABILIDADES O DESVENTAJAS ESPECÍFICAS DE ESE TIPO DE GRUPO
5,160 personas en situación de desplazamiento por el enfrentamiento del crimen organizado.	18 a 75 años	1,490 hombres 1,515 mujeres	Tsotsiles y tseltales	643 familias de 5 comunidades han sufrido las agresiones de sicarios del grupo delincuencia local.
	De 0 a 17 años	1,189 hombres 966 mujeres	Tsotsiles y tseltales	Los más afectados han sido niños, niñas, adolescentes y mujeres, por ser los más vulnerables cuando hay un enfrentamiento.



COMUNIDAD: SAN GREGORIO CHAMIC

MUNICIPIO: FRONTERA COMALAPA

DESTINATARIOS	EDAD	SEXO	DISTRIBUCIÓN POR PERTENENCIA ÉTNICA	VULNERABILIDADES O DESVENTAJAS ESPECÍFICAS DE ESE TIPO DE GRUPO
33 personas en situación de desplazamiento forzado por el crimen organizado.	18 a 40 años	12 hombres 8 mujeres	mestizos	10 familias fueron despojadas de su patrimonio por el crimen organizado que se está apoderando en la zona.
	De 0 a 17 años	8 hombres 5 mujeres	mestizos	



COMUNIDAD: CHENMUT

MUNICIPIO: CHALCHIHUITAN

DESTINATARIOS	EDAD	SEXO	DISTRIBUCIÓN POR PERTENENCIA ÉTNICA	VULNERABILIDADES O DESVENTAJAS ESPECÍFICAS DE ESE TIPO DE GRUPO
56 personas son beneficiados en los baños secos.	18 a 40 años	8 hombres 15 mujeres	Tsotsiles	15 familias vulnerables se apoyan en la construcción de baños secos
	De 0 a 17 años	18 hombres 15 mujeres	Tsotsiles	



COMUNIDAD: NUEVA PALESTINA				
DESTINATARIOS	EDAD	SEXO	DISTRIBUCIÓN POR PERTENENCIA ÉTNICA	VULNERABILIDADES O DESVENTAJAS ESPECÍFICAS DE ESE TIPO DE GRUPO
32 personas en situación de desplazamiento forzado interno	18 a 40 años	4 hombres 7 mujeres	Tsotsiles	Desplazadas 5 familias, 1 defensor de DH privado de su libertad y 1 desaparecido 2 madres de familia privadas de su libertad. Las autoridades de la comunidad destruyeron todos sus bienes y se apropiaron de sus tierras. Después de un largo proceso jurídico son libres las 2 madres de familia.
	De 0 a 17 años	12 hombres 9 mujeres	Tsotsiles	



COMUNIDADES: YETON, TZEPELTON, CHIVIT, COTSILNAM, XUXCHEN, TAVAC				
MUNICIPIO: MAGDALENAS ALDAMA				
DESTINATARIOS	EDAD	SEXO	DISTRIBUCIÓN POR PERTENENCIA ÉTNICA	VULNERABILIDADES O DESVENTAJAS ESPECÍFICAS DE ESE TIPO DE GRUPO
1,696 personas en situación por agresiones por	18 a 40 años	588 hombres 521 mujeres	Tsotsiles	473 familias enfrentan el despojo de sus tierras.

grupos para militares por disputa de tierras				<p>Desde hace varios años están tratando de dialogar con los grupos y autoridades de los tres niveles de gobierno para un arreglo pacífico. Mientras tanto las familias buscan trabajar unidas y organizadas para el sustento de todos sus miembros. 252 familias de la comunidad de Cotsilnam y 180 de Xuxchen tienen disposición para el trabajo psico-emocional.</p>
	De o a 17 años	324 hombres 263 mujeres	Tsotsiles	



San Andrés Larrainzar



DESTINATARIOS	EDAD	SEXO	DISTRIBUCIÓN POR PERTENENCIA ÉTNICA	VULNERABILIDADES O DESVENTAJAS ESPECÍFICAS DE ESE TIPO DE GRUPO
50 personas migrantes en el albergue Betania de Salto de agua	18 a 40 años	12 hombres 18 mujeres	Hondureños	Familias migrantes
	De 0 a 17 años	12 hombres 8 mujeres		
24 persona beneficiadas en la construcción de sus viviendas en la comunidad de Yolte, Municipio San Andrés Larrainzar	18 a 40 años	4 hombres 3 mujeres	Tzotziles,	3 familias se apoyan por asentamientos deslaves de las viviendas con las fuertes lluvias
	De 0 a 17 años	11 hombres 6 mujeres		
6 persona beneficiadas con el apoyo de materiales para la reconstrucción de su vivienda Comunidad Chicumun Tenejapa	18 a 40 años	1 hombres 1 mujeres	Tseltal	1 familia se apoya por deslave por las fuertes lluvias.
	De 0 a 17 años	2 hombres 2 mujeres		
5 personas son beneficiados con el apoyo de varillas para la reconstrucción de su vivienda en la Comunidad Jech Tic, Zinacantán	18 a 40 años	1 hombres 2 mujeres	Tsotsil	1 familia se apoya por deslave de su casa y asentamiento por la fuertes lluvias
	De 0 a 17 años	1 hombres 1 mujeres		
50 personas beneficiadas con el apoyo de ropa por la inundación en la comunidad de Pichucalco	18 a 40 años	15hombres 22 mujeres	Mestizos	10 familias se apoyan por las inundaciones por las fuertes lluvias.
	De 0 a 17 años	8 hombres 5 mujeres		



TOTAL PERSONAS BENEFICIADOS
7112 EN EL AÑO
DESDE EL PROGRAMA RESILIENCIA Y SOLIDARIDAD.



DONANTES 2022

ALONDRA MATA LOYOLA
ATELIER GRAFICO S A DE CV
CARITAS DE TUXTLA
CARITAS MEXICANA, IAP
CATENUS, SACV
MINNESOTA DOPCTORS FOR PEDPLE
FAM SANCHEZ ARRIAGA
FRAY GONZALO ITUARTE
FUNDACION SAN MARON, IAP
GABRIELA LANDERRECHE GOMEZ MORIN
COMISIÓN LAUDATO SI, HERMANAS AUXILIADORAS
ING MIGUEL ANGEL MITRE SALAZAR
ALICIA LANDERRECHE
LORENA CANCINO
MARIA JOSE LUIS FARIAS CAMPERO
MARIANO DOMINGUEZ
YADIRA JIJADA
MARIBEL ARRIAGA
MISION CHIAPAS, COMUNIDAD CATOLICA DE SAN MARCOS
NEPOMUCENO
PROVINCIA DEL ATLÁNTICO - MEDIO OESTE DE LAS HERMANAS DE LA ESCUELA DE
NUESTRA SEÑORA
COMISIÓN LAUDATO SI, HERMANAS AUXILIADORAS
PABLO MARIA JOSE LUIS FARIAS CAMPERO
PATRICIA GURROLA BRIONES
PROSPERO LÓPEZ CARDENAS
URIEL MEDINA ROMERO (P. ABEL)
BET BARRIOS

<u>ACTIVO</u>		<u>PASIVO</u>	
Activo Circulante		Pasivo Circulante	
Bancos	\$ 2,582,092.00	Acreedores Diversos	\$ 20,367.00
Deudores Diversos	15,624.00	Sueldos y Salarios por pagar	5,400.00
Total Activo Circulante	2,597,716.00	Contribuciones de Seguridad Social por Pagar	17,510.00
		Impuestos Retenidos	34,366.00
		Total Pasivo Circulante	77,643.00
Activo Fijo		PATRIMONIO	
Mobiliario y Equipo de Oficina	\$ 236,315.00	Patrimonio Restringido Temporal	\$ 2,566,096.00
Equipo de Computo	262,523.00	Patrimonio Donado	454,901.00
Equipo de Transporte	485,000.00	Resultado de Ejercicios Anteriores	465,726.00
(-) Depreciación Acumulada de Activos Fijos	-528,937.00	Resultado del Ejercicio	-511,749.00
Total Activo Fijo	454,901.00	Suma del Patrimonio	2,974,974.00
TOTAL ACTIVO	3,052,617.00	SUMA DEL PASIVO Y PATRIMONIO	3,052,617.00

Bajo protesta de decir verdad, manifiesto que las cifras contenidas en el presente Estado Financiero son veraces y cumplen con todas las normas de información financiera.

San Cristobal de las Casas, Chiapas a 09 de Marzo del 2023
Cáritas de San Cristobal De Las Casas A.C.

Lina Contadores Públicos y Fiscalistas S.C.

C. Norma Julia Medina Sandoval
Representante Legal

C.P. Agustín de Jesús Clevario Najera
Cedula Profesional 08705360



CÁRITAS DE SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS A.C.
Estado de Actividades
Del Periodo 01 de Enero del 2022 al 31 de Diciembre del 2022

INGRESOS

Donativos en Efectivo	\$ 2,242,017.00
Donativos de Agencias	2,564,886.00
Donativos en Especie	86,285.00
Ingresos por Colecta anual	66,875.00
Intereses por Inversiones Fin Comun	8,560.00
Total Ingresos	\$ 4,968,623.00

EGRESOS

Inversiones	\$ 170,000.00
Gastos de Personal	1,793,224.00
Gastos Operativos y de Actividades	3,342,112.00
Gastos Administrativos	54,518.00
Servicios de Terceros	120,518.00
Total Egresos	\$ 5,480,372.00

Cambio neto en el patrimonio contable **-\$ 511,749.00**

Bajo protesta de decir verdad, manifiesto que las cifras contenidas en el presente Estado Financiero son veraces y cumplen con todas las normas de información financiera.

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas A 09 de Marzo del 2023

Cáritas De San Cristobal De Las Casas A.C.


C. Norma Julia Medina Sandoval
Representante Legal

Lina Contadores Públicos y Fiscalistas S.C.


C.P. Agustin De Jesus Lievano Najera
Cedula Profesional 08705360

www.caritasancristobal.org/
CaritasDeSanCristobal A.C.
@caritas_de_san_cristobal

caritas@caritasancristobal.org
Tel: 967 6786479
Cel.9671368288

Prolong. Bénito Juárez # 8 2o Piso
Col. Maestros de México C.P. 2924
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas

Diciembre 2022

De la homilía de nuestro Obispo Rodrigo Aguilar Martínez

..... “¡Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres de buena voluntad!” No dejemos de aprender de los pastores, comentando lo que nos dice el hecho del Nacimiento del Niño Jesús. No dejemos de aprender de María, que “guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón.” No dejemos de aprender de José, silencioso y diligente para atender a María y al Niño Jesús.

Volvamos una y otra vez nuestra mirada y corazón al recién Nacido: Él es la Palabra, la Vida, la Luz. **“Vino a los suyos y los suyos no lo recibieron; pero a todos los que lo recibieron les concedió poder llegar a ser hijos de Dios... De su plenitud hemos recibido todos gracia sobre gracia.”**

Nos dice san Agustín:

“Alégrese la esposa amada por Dios. He aquí al Esposo mismo, que avanza hacia nosotros. A nosotros, creyentes, el Esposo se nos presenta siempre bello.

Bello es Dios, Verbo junto a Dios; bello en el seno de la Virgen, donde no pierde la divinidad y asume la humanidad;



bello es el Verbo nacido niño, porque mientras era bebé, mientras mamaba la leche, mientras era llevado en brazos los cielos han hablado, los ángeles han cantado alabanzas, la estrella ha señalado el camino a los Magos, ha sido adorado en el pesebre, alimento para los mansos.

Es bello, pues, en el cielo, bello en la tierra; bello en el seno; bello entre los brazos de sus padres; bello en los milagros, bello en el suplicio; bello en el invitar a la vida, bello en el no preocuparse de la muerte; bello en el abandonar la vida y bello en el recuperarla,

bello en la cruz, bello en el sepulcro, bello en el cielo.

Escuchen, pues, el cántico sin apartar jamás sus ojos del esplendor de su belleza.”

“Concede, Dios todopoderoso, que, al vernos envueltos en la luz nueva de tu Palabra hecha carne, resplandezca por nuestras buenas obras, lo que por la fe brilla en nuestras almas.

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



Informe de actividades 2022

Cáritas de San Cristóbal de Las Casas A.C.

Prolongación Benito Juárez No. 8 Segundo Piso
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, México.

Teléfono de oficina; (52) 967 678 6479

caritas@caritasancristobal.org

caritasancristobalchiapas@gmail.com

<http://www.caritasancristobal.org>