

INFORME 2025



Prolongación Benito Juárez #8, segundo piso,
Colonia Maestros de México,
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, México.

31 años de servicio

Versión digital
15 mayo de 2026



cáritas

de san cristóbal de las casas, ac.

1. Introducción

Somos Cáritas San Cristóbal de las Casas, una organización sin fines de lucro fundada en 1994 por el Obispo Emérito Samuel Ruiz. A lo largo de treinta años, hemos sido un pilar fundamental en la labor humanitaria, de formación y organización comunitaria de la Diócesis de San Cristóbal. A través nuestros diversos proyectos, procesos y acciones se ha beneficiado a miles de personas, principalmente indígenas y campesinas, afectadas por la guerra, las sequías, las inundaciones, los deslaves y los huracanes, ofreciéndoles no sólo un alivio momentáneo a sus necesidades sino la oportunidad de transformar su vida, la de su familia y la de sus comunidades.

Durante el año 2024, nuestros procesos se focalizaron hacia población víctima de desplazamiento forzado interno de los municipios de Chalchihuitán, Aldama, Pantelhó, San Cristóbal de las Casas, Trinitaria, Comitán, Chicomuselo, Comalapa, Chenalhó, Tila, San Juan Cancuc y Marqués de Comillas. Y con algunas comunidades correspondientes a la Diócesis de Tapachula.

El territorio diocesano de San Cristóbal comprende 57 parroquias organizadas en 7 equipos pastorales: Tsotsil, Tseltal, Sur, Centro, Chol, Chab, Sureste. Todas las parroquias fueron invitadas a reunirnos durante seis meses para desarrollar un trabajo de reflexión de adentro hacia afuera. Siendo el motor de inicio el reconocimiento de nuestra identidad eclesial y diocesana, con principios de fe, teológicos, que tienen a los pobres como razón de ser. Este proceso ayudó para, de manera participativa, sistematizar la experiencia del equipo operativo y obtener claridad en la organización en nuestro servicio, para responder afectiva y efectivamente a los proyectos planeados, con cercanía y sensibilidad en lo humano, comunitario, cultural y ecológico. Al mismo tiempo que se fortalecen nuestros vínculos y articulación con otras geografías.

Durante 6 meses vivimos un proceso de construcción de la planeación estratégica. Con este plan buscamos responder al contexto actual, partiendo de las necesidades, aspiraciones colectivas y capacidades de las personas que integramos este equipo. Con esto queremos encontrar formas y estrategias para seguir ayudando en lugares de conflicto de difícil acceso. Definimos nuestros objetivos, estructura interna y líneas de acción en tres ejes, para un periodo que comprende del año 2025 al 2028.

EJE 1 corresponde al Fortalecimiento interno, con 3 estrategias

- A. Identidad y espiritualidad, protección y cuidado del equipo**
- B. Desarrollo y sostenibilidad organizacional**
- C. Procesos de documentación**

El Objetivo a tres años

Lograr un equipo de trabajo fortalecido, organizado, motivado y protegido, identificado con los valores de Cáritas con vocación diocesana, cuya obtención de los recursos materiales y financieros, permita seguir contribuyendo a lograr el impacto social que la institución tiene por objeto.

ASAMBLEA GENERAL

CONSEJO DIRECTIVO

OBISP. RODRIGO AGUILAR MTZ. PRESIDENTE

PBRO. J BARTOLOME GÓMEZ. DIRECTOR GENERAL

FERNANDO LIMON AGUIRRE. SECRETARIO

LUIS ÁLVAREZ CUEVAS. PROSECRETARIO

MARGARITA BENÍTEZ THOMAS Y NORMA MEDINA

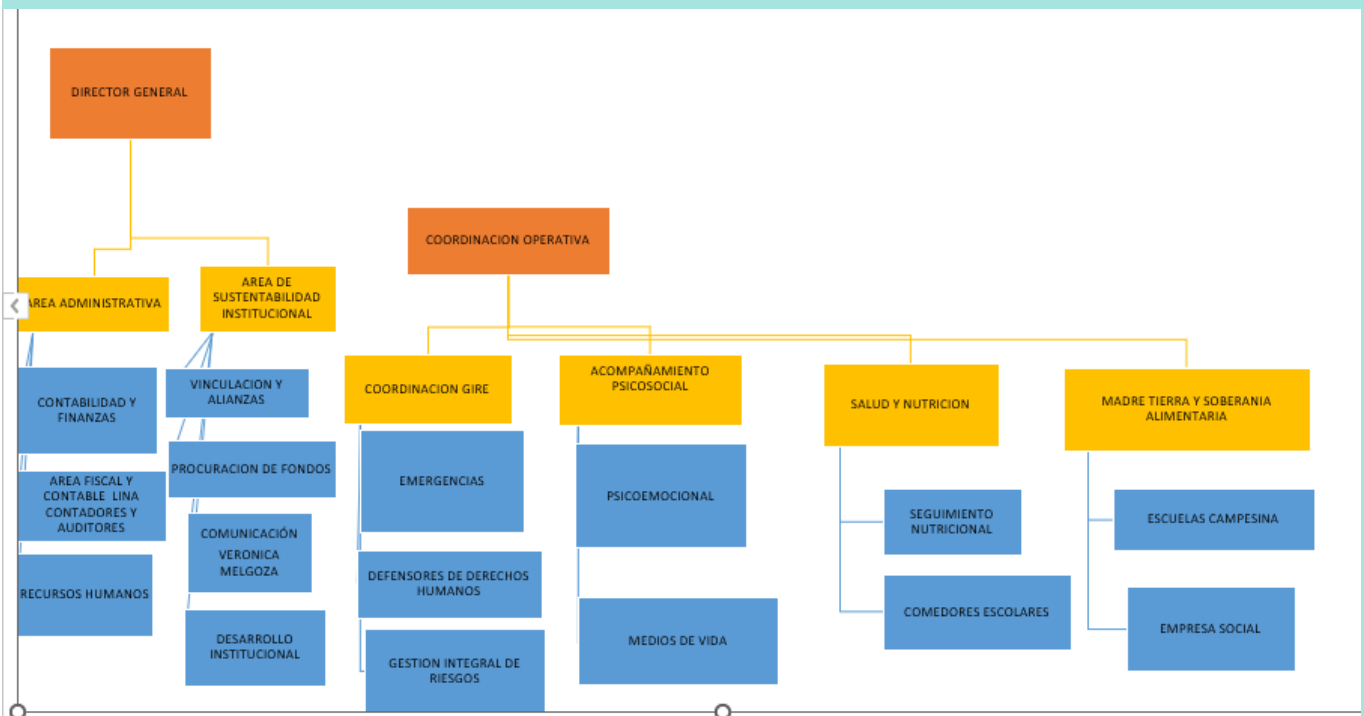
SANDOVAL . REPRESENTACIÓN LEGAL

PBRO. VÍCTOR HERNÁNDEZ. TESORERO

NURIA SUTIL DURÁN. VOCAL

PBRO. FRANCISCO DE LA TORRE DE LA TORRE. VIGILANTE

EQUIPO OPERATIVO



EJE 2. Acompañamiento integral en la prevención, atención y resiliencia frente a emergencias naturales y sociales para la reconstrucción del tejido social con enfoque de derechos.

a) Madre Tierra y soberanía alimentaria

b) Salud y nutrición

c) Atención integral de Ayuda Humanitaria (desde los DH)

d) Gestión integral del riesgo

e) Procesos organizativos y formativos

f) Acompañamiento psicosocial

g) Acceso/desarrollo de medios de vida

Objetivo a tres años

Apoyar el fortalecimiento y resiliencia de las comunidades mediante un acompañamiento con enfoque integral y desde los DH, antes, durante y después del afrontamiento de emergencias naturales y sociales.

1) MADRE TIERRA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

SE HA MEJORADO Y GARANTIZADO LA PRODUCCIÓN AGRÍCOLA Y PECUARIA, ASÍ COMO LA PRÁCTICA DE LA SOLIDARIDAD DESDE LAS ESCUELAS CAMPESINAS, EN LAS FAMILIAS DE LAS COMUNIDADES DIOCESANAS, MEDIANTE TÉCNICAS AGROECOLÓGICAS, PARA DIVERSIFICAR LA ALIMENTACIÓN, EN ARMONÍA CON LA MADRE TIERRA.

DESDE LAS ESCUELAS CAMPESINAS

ALIANZA CON EL GRUPO DE ACCIÓN TERRITORIAL

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Mejorar la disponibilidad y acceso de alimentos en los sistemas de producción local de las familias.
2. Incrementar los ingresos económicos de las familias derivado del fortalecimiento productivo y del aumento de opciones de comercialización de excedentes.
3. Fortalecer la confianza en el trabajo en el territorio y la construcción de paz con las familias.

LUGARES DE EJECUCIÓN:

Comunidades de Cotsilnam Municipio de Aldama, San José Buena Vista III, Cabecera de Pantelhó, Municipio de Pantelhó, Paraíso, Jolitontic, Tzac ucum, Canalumtic, Shishimtontic, Namtic, Chitic, Emiliano Zapata, Bejeltón, Chen mut y Buena Vista Municipio de Chalchihuitán.

No. de beneficiarios:

Niños	Niñas	Jóvenes	Mujeres	Hombres	Total
30	50	50	270	190	590

PROBLEMÁTICA:

La región enfrenta retos adicionales derivados de los conflictos sociales y políticos, los cuales han incrementado la vulnerabilidad de las familias. Sin embargo, a pesar de estas dificultades, Cáritas a formado una red colaborativa basada en la confianza, con el objetivo de generar seguridad y continuar los procesos de desarrollo comunitario en la región. A través de sus distintas experiencias y estrategias. Se buscan mejorar las condiciones de vida de las familias, promover la producción local y diversificada, y fortalecer los sistemas de comercialización de productos agrícolas y no agrícolas, con un enfoque sostenible y culturalmente adecuado.

RESULTADOS:

FITO MEJORAMIENTO DE SEMILLAS:

95 familias establecieron parcelas de maíz para realizar el procedimiento de Fito mejoramiento participativo, esta práctica agrícola tiene un impacto significativo en el desarrollo productivo que se comprometió al establecimiento de parcelas para el rescate y conservación de semillas, lo que refleja un fuerte interés en la sostenibilidad y la preservación de la biodiversidad del maíz y familias que lograron obtener mazorcas con un mayor número de hileras.



BANCOS DE SEMILLAS:

El establecimiento de los Bancos de semillas comunitarios refleja un desempeño exitoso en la implementación de esta actividad. No solo indica un avance significativo en la disponibilidad de semillas, sino también un impacto positivo en la comunidad al aumentar el acceso de semillas a las familias involucradas.



ESTABLECIMIENTO DE PARCELAS CON EL SISTEMA “MAÍZ INTERCALADO CON ÁRBOLES FRUTALES (MIAF)”:

La puesta en marcha del sistema MIAF ha demostrado ser altamente adoptable y efectiva. Esto indica un fuerte interés y compromiso por parte de las familias en adoptar prácticas agrícolas más sostenibles y diversificadas.



Las cifras muestran que no solo se ha incrementado la diversidad de cultivos, sino también su destino. Con 100 familias destinando al menos 5 cultivos a la venta en el mercado y 100 familias asegurando su autoconsumo, se evidencia un equilibrio entre la producción para el mercado y la autosuficiencia alimentaria.



EL CAMBIO A LA ALIMENTACIÓN REGENERATIVA:

En el desarrollo de las actividades para el cambio a la alimentación regenerativa. En particular, la participación de familias en ferias gastronómicas con 21 familias interesadas en adoptar prácticas de alimentación regenerativa e incorporar nuevos ingredientes en su dieta, lo cual se proyecta positivamente en la mejora de la nutrición infantil.



ESTUDIOS DE SUELO:

Los resultados de los estudios de suelo, permiten tener un marco de referencia para la toma de decisiones para la elaboración de un programa de nutrición vegetal y maximizar la productividad agrícola, promover prácticas sostenibles y proteger el medio ambiente.



BIOFÁBRICAS:

La instalación de las biofábricas, permite a las familias el acceso a insumos de mejor calidad para la producción de alimentos sanos y además contribuyen a la mejora y conservación de los agroecosistemas.



FORTALECIMIENTO Y MANEJO DE AVES DE CORRAL:

La producción avícola familiar ha permitido mejorar el acceso a carne y huevo de aves para el consumo, contribuyendo a la diversificación de los platillos en los hogares involucrados. Como también han comercializado tanto huevo y poder comprar otros productos alimenticios.



FORMACIÓN DE PROMOTORES DE SALUD:

Se ha formado 5 promotores de salud para las atenciones de las familias en las comunidades, donde ellos están replicando lo que ellos han aprendido.



CULTIVO HONGOS SETAS: En la producción de hongos setas se alcanzado una producción, lo que refleja un avance significativo en la diversificación de las actividades productivas de las familias. Esta práctica no solo permite incorporar un alimento de alto valor nutricional en la dieta familiar, mejorando así la calidad de la alimentación, sino que también abre oportunidades económicas a través de la venta de excedentes.



APICULTURA:

En la producción de hongos setas se alcanzado una producción, lo que refleja un avance significativo en la diversificación de las actividades productivas de las familias. Esta práctica permite incorporar un alimento de alto valor nutricional en la dieta familiar, mejorando así la calidad de la alimentación.



La actividad de acopio de miel. Este resultado refleja no solo una mejora en la capacidad productiva de las familias apicultoras, sino también un impacto positivo en su economía. El excedente de producción se traduce en mayores oportunidades de comercialización, generando ingresos adicionales para los hogares participantes. Además, este fortalecimiento de la cadena apícola contribuye al desarrollo social al promover el trabajo colectivo, el aprovechamiento sostenible de los recursos de las familias en el territorio.

MANEJO DE CAFETALES:

Las metas programadas en las diferentes actividades que fortalecen a las familias en la cosecha y beneficio de café, no se alcanzó completamente. Esto podría reflejar limitaciones en los recursos disponibles, o falta de participación de las familias involucradas.



EDUCACIÓN FINANCIERA:

La participación de las familias en el fortalecimiento de las cajas de ahorro ha contribuido al fortalecimiento de la economía familiar y comunitaria, promoviendo la autogestión financiera y el desarrollo de prácticas solidarias. A la fecha, 90 familias participan activamente en esta práctica.

En cuanto a la formación de cajas de ahorro comunitarias, se lograron conformar 4 grupos.



ACTIVIDADES CON NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES:

Las actividades dirigidas al desarrollo integral de la niñez y la familia mostraron una participación sobresaliente, las mamás participaron activamente junto a sus niños y niñas en eventos de diversas temáticas, superando ampliamente la meta inicial lo cual refleja un fuerte compromiso familiar con los procesos de aprendizaje, recreación y fortalecimiento de vínculos.

La participación infantil fue especialmente destacada en espacios formativos y lúdicos. Se registró la participación de 80 niños y niñas en talleres, festivales y actividades de promoción del derecho a la alimentación. Este involucramiento no solo promueve el desarrollo cognitivo y emocional de la niñez, sino que también fomenta su conciencia sobre temas fundamentales como la agro biodiversidad, el dibujo como medio de expresión, y su derecho a una alimentación adecuada.



Por otro lado, 50 jóvenes participaron en actividades, talleres y festivales, representando un avance importante en la formación con temas de cultura de paz, lo que señala la necesidad de reforzar estrategias de inclusión para este grupo.



2) SALUD Y NUTRICIÓN

SE HA INCIDIDO EN LA MEJORA DEL DESARROLLO EN LA SALUD Y NUTRICIÓN MATERNO-INFANTIL, INTEGRANDO UNA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA. SE HAN REDUCIDO CASOS DE ANEMIA INFANTIL, INCORPORANDO ALIMENTOS RICOS EN HIERRO Y MULTIVITAMÍNICOS. SE HA IMPLEMENTADO LA PRODUCCIÓN DE HORTALIZAS Y HUERTOS MEDICINALES CON TÉCNICAS AGROECOLÓGICAS, UTILIZANDO LOS INSUMOS PARA LA ELABORACIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL.

SE HA GENERADO UN IMPACTO POSITIVO AL EMPODERAR A LAS MADRES DE FAMILIA CON HABILIDADES PRÁCTICAS Y SOSTENIBLES, FORTALECIENDO ASÍ LA AUTOSUFICIENCIA, MEDIANTE LAS PRÁCTICAS APRENDIDAS Y LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS PARA FOMENTAR UNA MAYOR AUTONOMÍA ALIMENTARIA Y UN ENFOQUE INTEGRAL HACIA LA SALUD FAMILIAR.

SALUD Y NUTRICIÓN MATERNO E INFANTIL

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Detectar, dar seguimiento y atender casos de desnutrición, retraso en el crecimiento y anemia en niñas y niños menores de 6 años mediante jornadas antropométricas y análisis de hemoglobina.
2. Fortalecer los conocimientos y prácticas de las familias en alimentación adecuada, nutrición infantil e higiene, para mejorar el bienestar y la salud de la niñez.
3. Promover la soberanía alimentaria y la medicina tradicional a través del establecimiento de huertos familiares y comunitarios, el cultivo de plantas medicinales y la transformación de estas en productos naturales como jarabes, pomadas y tinturas.

LUGARES DE EJECUCIÓN: MUNICIPIO DE ALDAMA

COMUNIDADES: Cotzilnam, Santa Cruz, Tabilhucum, Xulumo, Yoctontic, Sepelton, Chivit, Tselejpotobtic, Cabecera, Tabac, Juxton

MENORES DE 5 AÑOS	
Mujeres	69
Hombres	75
Total	144

MUNICIPIO DE CHALCHIHUITÁN

COMUNIDADES: Tulantic, Barrio Tojtíc, Buena Vista, Shishimtontic

No. de beneficiarios:

MENORES DE 5 AÑOS	
Mujeres	33
Hombres	37
Total	70

PROBLEMÁTICA

Las comunidades indígenas del municipio de Aldama, Chiapas, enfrentan altos índices de desnutrición crónica, anemia infantil y retraso en el crecimiento, particularmente en niñas y niños menores de 6 años. Esta situación se ve agravada por el desplazamiento forzado, la pobreza, el limitado acceso a servicios de salud, la inseguridad alimentaria y la pérdida progresiva de prácticas tradicionales de producción y cuidado de la salud. La falta de diagnósticos oportunos y de seguimiento nutricional adecuado incrementa el riesgo de afectaciones permanentes en el desarrollo físico y cognitivo de la niñez.

RESULTADOS:

- Niñas y niños menores de 6 años fueron evaluados de manera trimestral mediante mediciones antropométricas (peso y talla) y tomas de hemoglobina, lo que permitió contar con un diagnóstico oportuno y dar seguimiento al estado nutricional de la población infantil atendida.
- Se identificaron casos de anemia en niñas y niños mayores de 2 años, los cuales fueron atendidos con tratamiento y seguimiento nutricional, contribuyendo a la prevención de complicaciones en la salud y al mejoramiento del desarrollo infantil.
- Se observó una mejora progresiva en el estado nutricional de las niñas y los niños beneficiarios, así como en los hábitos de alimentación e higiene de las familias, a partir de las jornadas de atención, la dotación de alimentos enriquecidos, multivitamínicos y desparasitación, además de acciones de educación nutricional.
- Las y los niños junto a sus madres participantes, fueron capacitadas en nutrición infantil, higiene y prácticas de alimentación saludable, promoviendo el uso de alimentos locales y nutritivos disponibles en las comunidades, fortaleciendo así la soberanía alimentaria.
- Se establecieron huertos comunitarios que se encuentran en funcionamiento, destinados a la producción de plantas medicinales, contribuyendo a mejorar la disponibilidad plantas naturales para el autoconsumo.
- Se impulsó la elaboración comunitaria de productos medicinales tradicionales, tales como jarabes, pomadas y tinturas, fortaleciendo las prácticas de medicina tradicional y el autocuidado de la salud en las familias.
- Se promovió la revalorización de los saberes comunitarios y tradicionales, así como el fortalecimiento del tejido social, mediante el intercambio de conocimientos, la participación comunitaria y el trabajo colectivo en torno a la salud y la nutrición infantil.

TOMA DE PESO Y TALLA



TOMA DE HEMOGLOBINA



ANALIZANDO LA CARTILLA DE SEGUIMIENTO NUTRICIONAL



ENTREGA DE DESPARASITANTES, MULTIVITAMÍNICOS, SUPLEMENTO ALIMENTICIO



TALLERES CON NIÑAS Y NIÑOS



HUERTOS MEDICINALES (IDENTIFICACIÓN Y SIEMBRA DE PLANTAS MEDICINALES)



ELABORACIÓN DE JARABES Y POMADAS.



TALLERES TEÓRICOS – PRÁCTICOS

(EJERCICIOS DE MOVIMIENTO Y RESPIRACIÓN, COLECTIVO TEOPISCA)



COMEDOR CORAZÓN CONTENTO

OBJETIVO GENERAL:

Contribuir a mejorar el estado de salud nutricional y rendimiento escolar de 130 niñas y niños que asisten al preescolar y primaria en la comunidad de Tulantic, Chalchihuitán, a través de la entrega de desayunos-almuerzos nutritivos diarios, atención médica y promoviendo el servicio comunitario de autoridades, maestros y padres de familia en nuevos aprendizajes a favor de la niñez.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Favorecer en la mejora del estado de salud nutricional de 130 alumnos de nivel preescolar y primaria de la comunidad de Tulantic, Chalchihuitán, a través de proporcionarles en el comedor Tulantic, desayuno y almuerzo sano, variado y nutritivo 5 días a la semana durante 24 meses.
2. Ampliar y mejorar los espacios del comedor Tulantic para brindar un mejor servicio a 130 alumnos de nivel preescolar y primaria de la comunidad de Tulantic, Chalchihuitán.
3. Acercar la atención médica y con ello contribuir a mejorar la salud de los alumnos de primaria y preescolar de la comunidad de Tulantic, Chalchihuitán, mediante jornadas de atención médicas bimestrales en coordinación con el Centro de Salud de Chalchihuitán y la Fundación del Dr. SIMI.
4. Fomentar el desarrollo integral de 130 alumnos de nivel preescolar y primaria de la comunidad de Tulantic, a través de acciones orientadas a valores, desarrollo de destrezas y asesoría de tareas que les ayude fortalecer sus conocimientos preparándolos para una nueva etapa en sus vidas.

5. Crear huertos escolares para que los niños y niñas de preescolar y primaria para que amplíen sus conocimientos en la siembra, cultivo y consumo de hortalizas, hierbas de olor y medicinales fortaleciendo sus capacidades agrícolas, creciendo en resiliencia y mejorando hábitos alimenticios

LUGAR DE EJECUCIÓN: COMUNIDAD DE TULANTIC MUNICIPIO DE CHALCHIHUITAN

No. de beneficiarios:

población atendida de preescolar y primaria	
Mujeres	76
Hombres	79
Total	155

PROBLEMÁTICA:

El alcoholismo y la drogadicción son dos de las problemáticas más graves que afectan a las familias en la comunidad de Tulantic. Estas adicciones no solo dañan la salud física y mental de la persona que lo consume, sino que también tienen un impacto muy grande en la estructura familiar y la economía de los hogares.

Las consecuencias en la Familia son:

- ✓ Falta de Alimentos: El gasto excesivo en alcohol y drogas puede llevar a la falta de recursos para comprar alimentos, lo que afecta la salud y el bienestar de los miembros de la familia, especialmente los niños y los ancianos.
- ✓ Familias Separadas: La adicción puede llevar a la separación de la familia, ya sea por la violencia doméstica, la falta de apoyo económico o la necesidad de alejarse del adicto para proteger a los demás miembros de la familia.
- ✓ Pobreza
- ✓ Niños trabajadores colaborando para la economía familiar
- ✓ Deserción escolar por trabajo infantil
- ✓ El alcoholismo y la drogadicción pueden llevar a la pobreza, ya que el dinero se gasta en sustancias adictivas en lugar de ser utilizado para cubrir necesidades básicas como la vivienda, la educación, salud y alimentación.

RESULTADOS:

- El proyecto Comedor Corazón Contento ha sido un éxito en la mejora de la salud y el bienestar de los niños que asisten al comedor. Las cuales se presentan algunos de los resultados obtenidos:
- Mejora en la Salud de los Niños; Aumento de peso
- Mejora en la estatura; Algunos de los niños han mostrado un aumento en su estatura.
- Disminución de enfermedades; La incidencia de enfermedades como la diarrea, la gripe y la anemia.



- Mejora en la energía y la concentración; Los maestros y padres de familia han reportado una mejora significativa en la energía y la concentración de los niños en la escuela.



- La mejora en la asistencia escolar ha aumentado, disminución de la deserción escolar
- El comedor ha servido como un espacio de encuentro y apoyo para las familias.
- Los niños cuentan con un espacio lúdico para crecer en resiliencia.



ATENCIÓN INTEGRAL DE AYUDA HUMANITARIA DESDE LOS DERECHOS HUMANOS

3) ATENCIÓN INTEGRAL DE AYUDA HUMANITARIA

SE HA LOGRADO HACER ENTREGA DE AYUDA HUMANITARIA, MEDIANTE LA COORDINACIÓN CON LAS PARROQUIAS Y DE ELLAS CON LAS PERSONAS AFECTADAS, PARA UNA ATENCIÓN EFICIENTE Y SEGURA TANTO DE QUIÉN ENTREGA COMO QUIÉN RECIBE.

LUGARES DE EJECUCIÓN:

Comunidades de la Diócesis de San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

MUNICIPIO	COMUNIDADES
Pantelh'ó	San José Tercero, San Clemente, Cabecera
Ocosingo	Nueva palestina
Chalchihuitán	Parroquia San Pablo, Tzacucum
Altamirano	Cabecera

No. de beneficiarios:

MENORES DE 5 AÑOS Y ADULTOS		
Mujeres	285	426
Hombres	327	492
Total	612	918

Problemática

Existen graves problemáticas derivadas de la lucha por el control del territorio por grupos criminales y de los desastres naturales, como sequías y lluvias intensas que provocan inundaciones, deslaves y daños en los asentamientos de las comunidades.

Las familias desplazadas enfrentan grandes dificultades, ya que al verse obligadas a salir de sus comunidades encuentran obstáculos para acceder a empleo y garantizar el sustento de sus hogares.

Resultados esperados

- Brindar apoyo inmediato a las familias desplazadas mediante alimentación y alojamiento seguro.
- Ofrecer acompañamiento integral a las familias afectadas.
- Implementar procesos comunitarios en las zonas afectadas por desastres naturales y problemáticas sociales.
- Facilitar el acceso a viviendas dignas para las familias desplazadas.
- Impulsar y fortalecer los procesos organizativos comunitarios.
- Fomentar la solidaridad y la conciencia comunitaria, promoviendo el apoyo mutuo entre hermanas y hermanos.
- Apoyo a 416 familias con colchones, sábanas y cobijas.





AVANZANDO EN LA CONSTRUCCIÓN DE PROCESOS DE PAZ CON LA PASTORAL SOCIAL Y LA SOCIEDAD CIVIL ORGANIZADA EN COMUNIDADES DE CHIAPAS

4) GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO

SE HAN CONFORMADO BRIGADAS PARROQUIALES CON LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES, HOMBRES Y JÓVENES, MEDIANTE CAPACITACIONES EN LOS TEMAS DE PREVENCIÓN PARA MITIGAR LOS RIESGOS Y REFORZAR LA RESISTENCIA Y ORGANIZACIÓN DE LAS FAMILIAS MÁS VULNERABLES.

OBJETIVO GENERAL:

Grupos de familias en DFI (Desplazamiento Forzado Interno) se han fortalecido y cuentan con herramientas para afrontar desastres medioambientales y sociopolíticos, así como para abogar por la justicia y derechos, acompañando a otros casos y contribuyendo a la transformación social hacia la construcción de la paz desde un enfoque integral de DD.HH.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Objetivo 3: brigadas parroquiales han fortalecido sus capacidades en GIR (Gestión Integral de Riesgo) para prevenir y afrontar catástrofes naturales y crisis sociales con las familias más vulnerables. Indicador: 80 promotores/as de 8 parroquias de la diócesis cuentan con una estrategia de prevención y manejo de crisis, ejerciendo sus conocimientos, acciones e iniciativas con enfoque de DD.HH. Situación de partida: 5 brigadas de la GIR, nombrados por la comunidad o sus parroquias, están comprometidos, capacitados y replican los conocimientos a sus comunidades.

LUGARES DE EJECUCIÓN:

Parroquias de Santo Domingo - Palenque, San Pablo - Chalchihuitán, San Juan Bautista- San Cristóbal de las Casas, Santa Catarina - Pantelhó, Nuestra Señora de Guadalupe - San Cristóbal de las Casas.

No. de beneficiarios:

ADULTOS	
Mujeres	37
Hombres	45
Total	82

PROBLEMÁTICA.

Por los inmensos desastres naturales que se viven año con año en las diferentes comunidades de la Diócesis de San Cristóbal de las casas, sequias, lluvias y los desplazamientos ocurridos en diferentes municipios por el crimen organizado.

Mantener la buena organización en las comunidades y la solidaridad para ayudar a las familias necesitadas.

RESULTADOS:

La formación de brigadas en las parroquias con la integración de mujeres, hombres y jóvenes, reciben las capacitaciones de la gestión integral de riesgo para enfrentar diferentes necesidades de sus comunidades y mantener la comunicación con los agentes de pastoral y responsable del area de emergencia, manteniendo una organización desde sus comunidades e informando lo ocurrido en el momento de un desastre natural o social.



SUMANDO ESFUERZOS 2025 (CARITAS MEXICANA)

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer 3 brigadas parroquiales de gestión integral del riesgo, mediante capacitación y equipos en caso de incendios e inundaciones para prevenir pérdidas humanas y materiales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. En 5 meses 3 brigadas parroquiales de GIR serán capaces de prevenir situaciones que induzcan a incendios potenciales.
2. En 5 meses 3 brigadas parroquiales de GIR equipadas serán capaces de hacer frente a inundaciones e incendios.

LUGARES DE EJECUCIÓN:

- Parroquia San Pablo, Municipio Chalchihuitán:
- Parroquia San Juan Bautista, Municipio San Cristóbal de Las Casas.
- Parroquia José y María, Municipio Márquez de Comillas.

- Municipio Chalchihuitan: Tulantic, Shishimtontic, Bololchojon, Chenmut, Jolcantetic, Tzeleltic, Canalumtic y Bejelton.
- Municipio de San Cristóbal de las casas: Col. Prudencio Moscoso
- Municipio Márquez de Comillas: Flor de Cacao, La Nueva Unión, Nuevo Chihuahua, Nuevo Orizaba, Nuevo Veracruz, Roberto Barrios).

No. de beneficiarios:

ADULTOS	
Mujeres	20
Hombres	30
Total	50

PROBLEMÁTICA:

- Capacitar a los 50 promotores de las brigadas de GIR en los temas de incendios forestales e inundaciones para poder prevenir y mitigar las catástrofes naturales.
- Los promotores replican los conocimientos adquiridos en los talleres hacia las comunidades.
- Hacer trabajos antes, durante y después de las inundaciones e incendios.
- Equipamiento a las brigadas con equipos personales y herramientas para poder acciones en caso de una emergencia.

RESULTADOS:

- Capacitación de brigadas: Se han capacitado 3 brigadas de gestión integral de riesgo, preparadas para actuar en casos de inundaciones e incendios.
- Equipamiento de protección: Estas mismas brigadas cuentan con un equipo básico de protección para salvaguardar sus vidas durante las emergencias.
- Concientización comunitaria: Se elaboraron 2 folletos dirigidos a las familias, con el objetivo de sensibilizarlas sobre los riesgos de estar cerca de los ríos, el uso adecuado del fuego en las parcelas, y los problemas que pueden causar las quemas, como la pérdida de biodiversidad. Además, se promueve la transición hacia prácticas sostenibles como los acolchados (cubrir los suelos con materia en descomposición) y el uso de abonos verdes con leguminosas como chícharo, gandul y macuma o mucuna; De manera colectiva se sembraron maíz de semilla azul, de manera intercalada con frijol, calabaza y otras hortalizas.
- Material audiovisual: Se crearon 2 videos informativos sobre los riesgos de incendios e inundaciones, que circulan en celulares para llegar a más personas. También, los integrantes de las brigadas disponen de materiales audiovisuales e impresos para replicar en sus comunidades las capacitaciones en prevención y mitigación.
- Acompañamiento y seguimiento: Se realiza un acompañamiento y seguimiento a las 3 parroquias, para que las brigadas puedan replicar y organizar sus propias brigadas de gestión integral de riesgo



5) **ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL**

SE HAN IMPULSADO NÚCLEOS ORGANIZADOS DE PERSONAS Y FAMILIAS QUE HAN SUFRIDO DESPLAZAMIENTO FORZADO INTERNO, MEDIANTE EL ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL PARA FORTALECER SU CAPACIDAD RESILIENTE Y AUTONOMÍA.

6) **FORTALECIMIENTO DE MEDIOS DE VIDA**

SE HAN DESARROLLADO Y FORTALECIDO CAPACIDADES PARA CONSOLIDAR LOS MEDIOS DE VIDA A TRAVÉS DE MICRO EMPRENDIMIENTOS O AUTOCONSTRUCCIÓN MEDIANTE LOS PASES EN CADENA DE RECURSOS, CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS, PARA GENERAR Y FORTALECER REDES DE APOYO MUTUO, SOLIDARIDAD, ORGANIZACIÓN Y COLECTIVIDAD.

“ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL Y PLANES DE VIDA A FAMILIAS Y GRUPOS DESPLAZADOS”

OBJETIVO GENERAL

Acompañar a familias desplazadas en Chiapas en procesos psicosociales y en la integración de la dinámica social, económica, escolar y ambiental del lugar de acogida reconocido como “el nuevo lugar”, mediante la realización de planes de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer los procesos familiares, económicos, educativos y personales durante la transición al “nuevo lugar”.
2. Realizar visitas domiciliarias a cada familia, ofreciendo “planes de vida” y acompañamiento psicosocial y emocional.
3. Diligenciar actividades que permitan llevar a cabo las necesidades encontradas en los “planes de vida”.

LUGARES DE EJECUCIÓN: San Cristóbal, Aldama, Chalchihuitán y Comitán

No. de beneficiarios:

ADULTOS	
Mujeres	101
Hombres	36
Total	137

PROBLEMÁTICA:

Las personas desplazadas por conflictos armados llegaron a habitar ciudades que demandan formas diferentes de vivir, que como consecuencia las personas desplazadas viven con estrés. Mientras que atraviesan el proceso de comprensión de la violencia experimentada. Económicamente, se generan nuevas formas de obtención de los recursos, desde el empleo, y también cambia la forma de administrar el dinero, por las nuevas dinámicas escolares de las hijas e hijos de estas familias. Aparte, se va construyendo o reconstruyendo su tejido social. Tratándose de desplazamientos forzados significan cambios de mayor esfuerzo y dificultad en la integración al “nuevo lugar”. Mientras que quienes deciden quedarse en los lugares de origen o aquellas personas que ya retornaron, continúan bajo el yugo de la violencia, ocasionando miedos, traumas y fuertes problemas emocionales y físicos (enfermedades) debido al constante sometimiento del estado de alerta sin que puedan continuar con su vida habitual. Desde Cáritas de San Cristobal de las Casas se ha dado acompañamiento y seguimiento a las familias desplazadas.

RESULTADOS:

En este año 2025 se realizaron talleres de bordado de bolsas a un grupo de mujeres de Pantelhó, que estuvieron viviendo en San Cristobal de las Casas. Esta actividad fue una forma de reunirse y aprender algo que les sirvió como una opción de ingreso económico y a su vez encontrarse para distraerse de lo que sufrieron. Fueron talleres que les brindaron risas y esperanza. Se terminó el proceso del taller con las familias de Pantelhó porque la mayoría se tuvo que regresar a su comunidad a pesar del miedo que tenían y la falta de seguridad.

Con el Comité Chalchihuite se realizaron talleres para documentar su memoria histórica colectiva lo que les permitió hacer en conjunto un recuento de lo que les tocó vivir, y al mismo tiempo ver los logros y fortalezas que en el proceso han realizado en conjunto.

Con dos grupos de Aldama se realizaron talleres psicosociales, los cuales fueron solicitados por las mismas participantes con el fin de adquirir herramientas de autoayuda y de acompañamiento a su comunidad en torno a los traumas, miedos y tristezas que mantienen por lo vivido. Fueron talleres que permitieron hablar sobre lo que sentían, también de hacer visible lo que les ha ayudado a resistir en sus lugares, y las problemáticas que todavía tienen que vivir porque los conflictos no están cerrados.

Con algunas familias en Comitán y San Cristóbal, desplazadas de la zona fronteriza y de Nueva Palestina se realizaron visitas domiciliarias, entendiéndolo que son lugares seguros y les ocasiona menos gasto de transporte ni movimiento con sus hijos e hijas. Esto ha permitido que puedan tener momentos donde hablan de lo que vivieron, así sus recuerdos y emociones pueden ser expresados en confianza, lo que ayuda a no quedarse paralizadas y poder volver a soñar, tener metas y anhelos a alcanzar. También, permitió conocer las problemáticas que tienen en sus hogares, en los nuevos lugares que habitan actualmente, y a partir de eso se ha ayudado a crear sus planes de vida y darle seguimiento, por ejemplo, la obtención de documentos personales, capacitarse en oficios y obtener insumos o materiales para sus emprendimientos para que puedan arrancar lo que están planeando, lo que les da esperanza y ánimo.

TALLERES DE ELABORACIÓN DE PLANES DE VIDA



TALLER DE ELABORACIÓN DE BOLSAS, EMPRENDIMIENTO Y FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES (TEJIDO)



ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL



EJE 3. ARTICULACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN COLECTIVA DE LOS CONTEXTOS

- a) FORTALECIMIENTO DE VÍNCULOS EN LA DIÓCESIS Y CON CÁRITAS NACIONALES E INTERNACIONALES.
- b) DESARROLLO DE ALIANZAS Y ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN INTEGRAL DE LA AYUDA HUMANITARIA.
- c) ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Fortalecimiento de vínculos en la Diócesis y con Cáritas nacionales e internacionales

Se ha fortalecido el vínculo con las Cáritas diocesanas chiapanecas y con las de mayor afinidad nacional e internacional, mediante espacios de encuentro, reflexión y diversos apoyos para dar respuesta asertiva ante las necesidades de emergencia.

- Participación en el encuentro nacional de las Cáritas diocesanas
- Participación en la reunión nacional de equipos diocesanos de reducción de riesgos de desastres y respuesta a emergencia.
- Participación en el encuentro provincial
- Participación reuniones de articulación con áreas e instancias de la pastoral social en la diócesis
- Participación en curso de agentes de pastoral social a la diócesis
- Apoyo peregrinaciones del Pueblo creyente
- Apoyo aniversario de asesinato padre Marcelo
- Asamblea diocesana y asamblea revisión de estructuras



Firma de colaboración Instituto Nacional de Ciencias Agrícolas (INCA)

DESARROLLO DE ALIANZAS Y ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN INTEGRAL DE LA AYUDA HUMANITARIA.

Se ha logrado una vinculación con las organizaciones afines, instituciones y personas solidarias para establecer protocolos en casos de crisis humanitarias y ayuda emergente.

CANALIZACIÓN DE LA COLECTA DIOCESANA

De donativos de parroquias y personas solidarias, por tormenta tropical Priscilla y Raymond, se canalizó de la siguiente manera:



DIOCESIS	ESTADOS QUE ATIENDE	TOTAL
TULANCINGO	HIDALGO, VERACRUZ Y PUEBLA	\$ 50,000.00
CIUDAD VALLES	SAN LUIS POTOSI	\$ 50,000.00
HUEJUTLA	HIDALGO, VERACRUZ	\$ 50,000.00
TUXPAN Y POZARICA	VERACRUZ	\$ 50,000.00
CARITAS MEXICANA	DONDE MÁS SE NECESITE	\$ 50,000.00

Con profundo agradecimiento elevamos nuestra oración a Dios por cada persona, familia y comunidad que ha participado generosamente en la colecta diocesana destinada al apoyo de la labor humanitaria.

Su solidaridad es un signo vivo del amor cristiano y de la esperanza que compartimos como Iglesia. Gracias a su generoso corazón, muchas personas en situación de necesidad podrán recibir ayuda, acompañamiento y alivio en momentos difíciles.

Cada aportación, grande o pequeña, representa un acto de fe, caridad y compromiso con nuestros hermanos más vulnerables. Su apoyo nos recuerda que, unidos, podemos seguir construyendo una comunidad más fraterna y humana.

Que el Señor les bendiga abundantemente y que la Virgen María interceda siempre por ustedes y sus familias.

\$250,000.00

COLECTA DIOCESANA

Caminemos Juntos
en la Esperanza



RESULTADO DE LA COLECTA ANUAL	\$377,535.18
----------------------------------	--------------

ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Se ha logrado un plan de comunicación diocesano que hace posible el diálogo interno de la Diócesis sobre información oportuna de emergencias en las comunidades, mediante campañas sobre el trabajo y acompañamiento a los grupos en situación de vulnerabilidad.

PROGRAMA EN RADIO TEPEYAC

La participación de Cáritas de San Cristóbal de Las Casas en el programa semanal de Radio Tepeyac representa una valiosa oportunidad para llevar al corazón de la comunidad los mensajes de la caridad en acción. A través de este espacio, se comparten experiencias, testimonios y reflexiones que visibilizan el trabajo solidario que se realiza en todo el territorio diocesano.

Este esfuerzo de comunicación no solo informa, sino que también sensibiliza e inspira a más personas a sumarse a la construcción de una sociedad más justa y fraterna. Cada emisión se convierte en un puente

que acerca realidades, fortalece la conciencia comunitaria y promueve el compromiso con quienes más lo necesitan.

Agradecemos profundamente este espacio que permite que la voz de la caridad llegue más lejos, recordándonos que, aun en medio de las dificultades, la solidaridad sigue viva y se multiplica en cada gesto de amor y servicio.



GRACIAS POR CAMINAR CON NOSOTROS

DONACIONES 2025

“RECONOCIMIENTO Y GRATITUD A NUESTROS DONANTES”

A cada una de las personas donantes, así como a las fundaciones que han confiado en nuestra misión, les expresamos un profundo y sincero agradecimiento. Su generosidad no solo representa un apoyo económico, sino un acto de humanidad que se transforma en esperanza para quienes más lo necesitan. Gracias a su compromiso solidario, Cáritas de San Cristóbal de Las Casas ha podido dar continuidad a sus programas, fortalecer sus actividades y responder con prontitud ante situaciones de emergencia. Cada aportación se convierte en alimento, abrigo, acompañamiento y dignidad para muchas familias que atraviesan momentos difíciles.

Su apoyo nos recuerda que la solidaridad sigue siendo una fuerza poderosa capaz de transformar realidades. Nos inspira a seguir trabajando con entrega, responsabilidad y amor por nuestra comunidad. Hoy más que nunca, reafirmamos que juntos hacemos posible lo que parece imposible. Gracias por caminar a nuestro lado y por ser parte de esta misión que construye esperanza cada día.

No.	Nombre
1	Alicia Landerreche
2	Alvaro Ramos
3	Angelina Toto
4	Bet Barrios
5	Berta Sandoval y Jorge Martínez
6	Elena Leocadia Vázquez Rojas
7	Eric Berg
8	Elia Cárdenas
9	Fray Gonzalo Ituarte Verduzco

10 Ingeniero GABRIEL MIGUEL MITRE SALAZAR

11 Maribel Arriaga

12 María del Pilar García

13 Mariano Domínguez

14 Patricia Gurrola

15 Pedro Armando Ballinas Lesur

16 Javier Molina Coello

17 Rosa Aurora Espinosa

18 Yadira Jijada

Instituciones / Organizaciones

No.	Institución
1	Amigos de San Cristóbal A.C
2	Cáritas Mexicana IAP
3	Comité de la Cruz Roja Internacional
4	Comunidad San Marcos Texas EE. UU
5	Familia Álvarez Sutil
6	Fondo para la Paz IAP (ALIANZA DE ACCIÓN TERRITORIAL FUNDACIÓN KELLOGGS, F4F)
7	Fundación Moisés Itscovich
8	Fundación Simi A.C
9	Fundación San Marón IAP
10	Fundación Sertull A.C.
11	Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
12	Sanitec Limpieza y fumigación industrial
13	MISEREOR
14	Parroquias Diócesis de San Cristóbal de Las Casas
15	Capellanía del Carmen, San Cristóbal de Las Casas
16	Hermanas de San José

Por el momento no podemos hacer deducible sus donativos, pero contamos con el apoyo de la aplicación Paypal Enel sitio web y por este medio si es posible deducir.

<https://www.caritasancristobal.org/>



MUCHAS GRACIAS “JUNTOS HICIMOS POSIBLE LA ESPERANZA”

ESTADOS AUDITADOS EJERCICIO 2025




Caritas de San Cristóbal de las Casas A.C.
Estado de Actividades
Del 01 de Enero de 2025 al 31 de Diciembre de 2025

	No Restringido	Restringido Temporalmente	Restringido Permanentemente	Total
Ingresos				
Donativos Recibidos	1,078,100.00	4,765,023.00		5,843,123.00
Rendimientos de Inversiones en Instrumentos financieros	11,796.00			11,796.00
Prestacion de Servicios	257,406.00	728,955.00		986,361.00
Ingresos antes de Liberaciones	1,347,302.00	5,493,978.00	0.00	6,841,280.00
Vencimiento de Restricciones temporales				
Total de Ingresos	1,347,302.00	5,493,978.00	0.00	6,841,280.00
Gastos				
Servicios por Programas	670,576.00	2,995,659.00	0.00	3,666,235.00
Total Servicios por Programas	670,576.00	2,995,659.00	0.00	3,666,235.00
Servicios de apoyo				
Gastos de Administracion	10,775.00	32,975.00	0.00	43,750.00
Gastos Generales	383,727.00	420,907.00	0.00	804,634.00
Total Servicios de Apoyo	394,502.00	453,882.00	0.00	848,384.00
Total de Gastos	1,065,078.00	3,449,541.00	0.00	4,514,619.00
Cambio Neto en el Patrimonio Contable	282,224.00	2,044,437.00	0.00	2,326,661.00
Patrimonio Contable a Inicio del Año	1,491,158.00	132,165.00	0.00	1,623,323.00
Patrimonio Contable a Final del Periodo	1,773,382.00	2,176,602.00	0.00	3,949,984.00

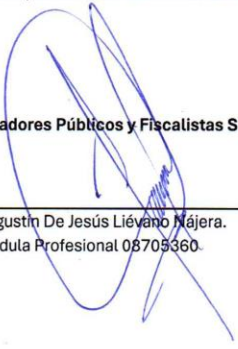
Bajo protesta de decir verdad, manifiesto que las cifras contenidas en el presente Estado Financiero son veraces y cumplen con todas las Normas de Informacion Financiera.

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas A 15 de Abril del 2026.

Caritas de San Cristóbal de Las Casas A.C.


Lic. Norma Julia Medina Sandoval.
Representante Legal.

LINA Contadores Públicos y Fiscalistas S.C.


C.P. Agustín De Jesús Liévano Nájera.
Cedula Profesional 08705360.

www.caritasancristobal.org/
CaritasDeSanCristobal A.C.
@caritas_de_san_cristobal

caritas@caritasancristobal.org
Tel: 967 6786479

Prolong. Bénito Juárez # 8 2o Piso
Col. Maestros de México C.P. 29246
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas




Cáritas de San Cristóbal de las Casas A.C.
Estado de Situación Financiera al 31 de Diciembre de 2025

	No Restringido	Restringido Temporalmente	Restringido Permanentemente	Total
ACTIVO				
Activo a Corto Plazo				
Efectivo y equivalentes de efectivo	1,664,933.00	2,129,306.00	0.00	3,794,239.00
Cuentas por Cobrar	541.00	0.00	0.00	541.00
Pagos Anticipados				0.00
Total de Activo a corto plazo	1,665,474.00	2,129,306.00	0.00	3,794,780.00
Activo a Largo Plazo				
Propiedades, plantas y equipo	193,559.00	332,358.00	0.00	525,917.00
Total de Activo a largo plazo	193,559.00	332,358.00	0.00	525,917.00
TOTAL DE ACTIVO	1,859,033.00	2,461,664.00	0.00	4,320,697.00
PASIVO				
Pasivo a Corto Plazo				
Cuentas y documentos por pagar	44,176.00	8,524.00	0.00	52,700.00
Otros pasivos a corto plazo	41,475.00	276,538.00	0.00	318,013.00
Total de Pasivo a corto plazo	85,651.00	285,062.00	0.00	370,713.00
TOTAL DE PASIVO	85,651.00	285,062.00	0.00	370,713.00
PATRIMONIO CONTABLE				
Otros patrimonios contables	1,514,223.00	1,369,867.00		2,884,090.00
Remanente acumulado	3,946,753.00			3,946,753.00
Deficit acumulado	-3,969,818.00	-1,237,702.00		-5,207,520.00
Remanente o Deficit del ejercicio	282,224.00	2,044,437.00		2,326,661.00
TOTAL DE PATRIMONIO CONTABLE	1,773,382.00	2,176,602.00	0.00	3,949,984.00
TOTAL DE PASIVO Y PATRIMONIO CONTABLE	1,859,033.00	2,461,664.00	0.00	4,320,697.00


Bajo protesta de decir verdad, manifiesto que las cifras contenidas en el presente Estado Financiero son veraces y cumplen con todas las Normas de Información Financiera.

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas A 15 de Abril del 2026.

Cáritas de San Cristóbal de Las Casas A.C.


Lic. Norma Julia Medina Sandoval.
Representante Legal.

LINA Contadores Públicos y Fiscalistas S.C.


C.P. Agustín De Jesús Lievano Nájera.
Cedula Profesional 08705360

www.caritasancristobal.org/
CaritasDeSanCristobal A.C.
@caritas_de_san_cristobal

caritas@caritasancristobal.org
Tel: 967 6786479

Prolong. Benito Juárez # 8 2o Piso
Col. Maestros de México C.P. 29246
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas

Informe de actividades 2025

Cáritas de San Cristóbal de Las Casas
A.C.

Prolongación Benito Juárez No. 8 Segundo Piso
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, México.

Teléfono de oficina; (52) 967 678 6479

caritas@caritasancristobal.org

caritasancristobalchiapas@gmail.com

<http://www.caritasancristobal.org>



cáritas

de san cristóbal de las casas, ac.

